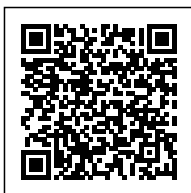


WELLNESS E LUSSO: THALA SPA A SORRENTO

Pubblicato il 17 Luglio 2024 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Momenti di benessere esclusivo vista mare

L'[Ara Maris](#), hotel 5 stelle lusso di Sorrento, è la dimora della Thala Spa, un esclusivo santuario di relax ispirato alla parola greca "Thalassa", che celebra il mare Mediterraneo. La [Thala Spa](#) rappresenta un omaggio all'antica cultura delle terme, reinterpretata in chiave contemporanea per offrire agli ospiti dell'hotel un'esperienza di benessere unica e indimenticabile. Non si tratta solo di trattamenti di alta qualità, ma di un vero e proprio viaggio verso il recupero dell'equilibrio interiore. Ogni angolo della Spa è concepito per far immergere gli ospiti in un'atmosfera di pace, dove riscoprire la propria armonia. Un'occasione per perdersi nella delicatezza delle luci soffuse, nelle fragranze avvolgenti e nella musica rilassante mentre ci si rilassa con trattamenti studiati per soddisfare ogni esigenza.

Una vacanza di benessere è un'opportunità unica per rigenerare corpo e mente, offrendo un rifugio di pace e tranquillità lontano dalla frenesia quotidiana. **La Penisola Sorrentina, con il suo paesaggio mozzafiato e il clima mite, è il luogo ideale per vivere un'esperienza di benessere senza pari.** Questa vacanza permette di riconnettersi con sé stessi, ritrovando l'equilibrio interiore e il benessere fisico attraverso trattamenti ad hoc e ambienti rilassanti.

Immersi nella vista spettacolare sul Golfo di Napoli e del Vesuvio, tra limoneti e paesaggi caratteristici della costa, **gli ospiti dell'Hotel Ara Maris possono godere di un panorama che ispira serenità e contemplazione.** Questo ambiente naturale incantevole è perfetto per praticare attività all'aria aperta e passeggiate rigeneranti, che liberano la mente e rilassano il corpo. La qualità dell'aria e la presenza del mare contribuiscono a un benessere fisico immediato, favorendo la respirazione e la circolazione.

Per chi non vuole muoversi dall'hotel, la **Thala Spa** offre una vasta gamma di massaggi esclusivi. Tra questi spiccano l'**Hot Stone Massage**, un massaggio profondo con pietre calde posizionate sui *chakra* per riequilibrare l'energia vitale, perfetto per un rilassamento intenso e una sensazione di benessere profondo. Il **Chocolate Massage**, dove l'olio essenziale di cacao stimola gli ormoni del benessere, crea una sensazione di euforia e nutre la pelle, ideale per un momento di puro piacere. O anche il **Candle Massage**, che offre un'esperienza rilassante con oli profumati che colano dolcemente dalle candele, idratando e coccolando il corpo.

Per chi invece è alla ricerca di trattamenti benessere, la **Spa dell'Ara Maris** propone anche trattamenti viso e corpo esclusivi, come il **Silk Pearls Facial Treatment**, un trattamento riempitivo per viso, collo e décolleté a base di acido ialuronico e collagene, che dona alla pelle un aspetto

fresco e tonico, oppure il **Total Body Ritual Scrub**, un rituale che rinnova la pelle rendendola luminosa e vellutata, abbinato a un massaggio idratante. Questi trattamenti sono studiati per soddisfare le esigenze specifiche di ogni ospite, **utilizzando tecniche e prodotti naturali** che rispettano e valorizzano il corpo.

Dalla sauna al bagno turco, ogni momento alla Thala Spa è un'esperienza di puro lusso e rigenerazione. grazie anche alle installazioni fornite da **Starpool, azienda leader del mercato**, che si distinguono per l'innovazione tecnologica e il design elegante.

L'arte del benessere alla Thala Spa dell'Hotel Ara Maris di Sorrento è un viaggio verso la rigenerazione e il relax totale, che offre agli ospiti un rifugio tranquillo e raffinato dove poter ritrovare l'equilibrio e la serenità. **Una vacanza di benessere in Penisola Sorrentina è molto più di un semplice soggiorno:** è un viaggio verso il ritrovamento di sé, un'esperienza che combina l'incanto del paesaggio, la qualità dei trattamenti, la bontà della cucina e la calda ospitalità locale. **Un'occasione perfetta per prendersi cura di sé, riscoprendo l'equilibrio e la serenità in uno dei luoghi più belli al mondo.**

