

VITA ON 2026: ROMA CAPITALE DEL BENESSERE

Publicato il 13 Giugno 2026 di Giorgia Fortunato

Ministro per lo Sport e i Giovani

(SPORT E SALUTE)

VITA ON

STADIO DEI MARMİ

L'EVENTO SPORTIVO GRATUITO APERTO A TUTTI

13 GIUGNO 2026

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

12:30 | INIZIO ATTIVITÀ A CURA DI CROCE ROSSA ITALIANA

16:30 | INIZIO ATTIVITÀ SPORTIVE

20:00 | CELEBRANDO IL TRAMONTO - LIVE PERFORMANCE

Charity partner

Croce Rossa Italiana

GINOCCHIO IN FORMA

Embassy of India Rome

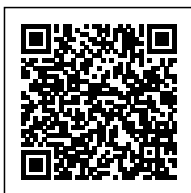
VitaOn rientra nell'attività di "yogastenix training roma" patrocinata da:

Media:

FISPEL, Lazio, Rai Sport ROMA, REGIONE LAZIO, ROMA, SPQR ROMA

Categorie: [SALUTE](#), [SPORT](#)

Etichette: [raulbova](#), [sport](#), [stadiodeimarmi](#)



VITA ON 2026: ROMA CAPITALE DEL BENESSERE ALLO STADIO DEI MARMISPORT E PREVENZIONE PER TUTTI

Screening gratuiti, yoga, attività sportive all'aperto con atleti olimpici e paralimpici.

Un evento realizzato insieme alla Croce Rossa Italiana, a Sport e Salute; al CONI Lazio; al Comitato Italiano Paralimpico; all'Università degli Studi di Roma Foro Italico; all'Arma dei Carabinieri; all'Ambasciata dell'India in Italia; alla FISPEs.

Ingresso gratuito per tutta la giornata per Vita ON

ROMA, 11 giugno 2026 – Screening gratuiti, attività sportive all'aperto, atleti olimpici e paralimpici e una giornata dedicata a prevenzione e benessere. **Sabato 13 giugno lo Stadio dei Marmi "Pietro Mennea"** ospiterà, a partire **dalle ore 12,30, VITA ON 2026**, la manifestazione gratuita, ideata e organizzata da **Luca Amitrano**, che trasformerà uno dei luoghi simbolo dello sport italiano in un grande evento aperto alla cittadinanza.

Ingresso libero per tutta la giornata.

Nel corso della giornata saranno disponibili screening sanitari gratuiti, attività sportive e incontri con atleti olimpici e paralimpici.

Un'ampia rete istituzionale a sostegno del progetto

A conferma della rilevanza dell'iniziativa, VITA ON 2026 ha ottenuto il patrocinio di importanti istituzioni nazionali e internazionali: **il Ministero per lo Sport e i Giovani; il Ministero della Salute; la Regione Lazio; Roma Capitale; la Presidenza dell'Assemblea Capitolina; l'Assessorato ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda di Roma Capitale; Sport e Salute; il CONI Lazio; il Comitato Italiano Paralimpico; la Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali (FISPEs); l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"; l'Arma dei Carabinieri; l'Ambasciata dell'India in Italia; Rai Sport.**

Un sostegno che rafforza la centralità dello sport come strumento di salute pubblica, inclusione sociale e promozione di corretti stili di vita.

Alle 12.30 sport e prevenzione: screening gratuiti e salute del ginocchio con Croce Rossa Italiana

La giornata prenderà il via alle **ore 12.30** con l'**apertura dell'Area Salute e Prevenzione**. Qui i partecipanti potranno accedere gratuitamente a screening, visite ortopediche, analisi della camminata e valutazioni posturali.

Le attività saranno realizzate grazie alla presenza della **Croce Rossa Italiana, Charity Partner dell'evento**, che presenterà anche il **progetto Ginocchio in Forma**, una campagna di sensibilizzazione dedicata alla salute del ginocchio e alla prevenzione attraverso il movimento corretto.

Parallelamente, **l'Università degli Studi di Roma Foro Italico**, attraverso il proprio Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio, metterà a disposizione, test scientifici gratuiti finalizzati alla valutazione dei diversi parametri dell'efficienza fisica e motoria.

Un'iniziativa che rafforza il legame tra sport, ricerca scientifica e prevenzione.

Dalle 15.00 lo Stadio dei Marmi diventa il Villaggio del Movimento

Dalle ore 15.00 il pubblico potrà accedere agli spazi sportivi e all'area hospitality dell'evento.

A partire dalle 16.30 prenderanno il via **attività outdoor**, allenamenti collettivi ed experience dedicate al benessere psicofisico.

Protagonisti saranno anche il **Comitato Italiano Paralimpico** e la **Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali - FISPEs**, che promuoveranno **attività sportive inclusive** con la partecipazione di atleti paralimpici.

Presente inoltre il **Centro Sportivo dell'Arma dei Carabinieri**, a testimonianza dell'impegno delle istituzioni nella diffusione della cultura sportiva.

16:30 – 17:30 | “Dentro la guida”: esperienza in pista con FISPEs

L'attività **“Dentro la guida”**, proposta **dalla FISPEs**, è una esperienza aperta a volontari, studenti, allenatori e operatori dello sport inclusivo che permette ai partecipanti di entrare direttamente in pista per vivere il ruolo della guida sportiva di un atleta non vedente. Durante la sessione si svolgeranno esercizi di corsa in coppia, sincronizzazione, ascolto, orientamento e fiducia reciproca, oltre a simulazioni guidate di affiancamento e conduzione in pista. L'attività è pensata per far sperimentare concretamente la relazione tra atleta e guida e promuovere una cultura dello sport

realmente accessibile, fondata su empatia, collaborazione e inclusione. Un'occasione formativa e immersiva per avvicinarsi al mondo paralimpico e comprendere il valore dello sport condiviso.

17:00 - 19:00 RUGBY IN CARROZZINA

Le associazioni sportive della **Federazione del CIP**, la ASD Ares e la Asd Romanes Wheelchair rugby presentano la disciplina del **RUGBY IN CARROZZINA**. Una disciplina sportiva di squadra per ragazzi con grave disabilità fisica, quale la tetraplegia e similari. Attraverso lo sport i ragazzi riescono ad esprimere le loro abilità residue ed a migliorare la prestazione sportiva, elevando il livello tecnico. In questa occasione sarà possibile interfacciarsi con gli atleti del rugby per comprendere le regole del gioco, il significato della scelta di questa disciplina e sarà possibile provare le carrozzine da gioco.

Alle 18.00 lo Yoga Common Protocol

