

VACANZA ALL'INSEGNA DELL'AVVENTURA NELLA VALLE DEL Fiume LIMA

Publicato il 21 Agosto 2024 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Canyoning, rafting, SUP, zip-line e yoga nella natura incontaminata del CanyonPark Bagni di Lucca a pochi chilometri da Firenze

Il CanyonPark Bagni di Lucca offre un'estate all'insegna dello sport e della natura. Il parco avventura immerso nella valle del fiume Lima propone diverse attività come canyoning, rafting e zip-line per trovare ristoro dal caldo torrido, divertendosi in compagnia. Esplorare le gole e le cascate spettacolari, oltre a percorsi su SUP e trekking, permette di vivere emozioni adrenaliniche, ma anche momenti di relax. Tutto questo a pochissima distanza da Firenze e dalle sue strutture alberghiere più esclusive: l'[FH55 Grand Hotel Mediterraneo](#) e l'[FH55 Hotel Calzaiuoli](#).

In Toscana la parola "natura" fa spesso rima con "avventura", specialmente d'estate quando il caldo diventa insopportabile e il desiderio di cercare riparo nei boschi, lungo i fiumi e nelle gole profonde diventa irrefrenabile. La ricerca di un pò di fresco può trasformarsi in un'esperienza adrenalinica, ma anche in un momento di divertimento con gli amici e la famiglia, senza rinunciare ad un pò di relax e alla tranquillità. Tutto questo è possibile: situato nel cuore della Toscana, il CanyonPark Bagni di Lucca è un tesoro nascosto che offre **attività uniche nella natura incontaminata**. Si tratta di un **parco avventura**, perfetto per sfuggire al caldo estivo, immerso nella pittoresca **valle del fiume Lima**: qui è possibile dedicarsi al **canyoning e al rafting**, ma anche a piccole **escursioni tra le gole naturali** e le cascate spettacolari. Famoso per **la zip-line che attraversa il canyon**, il parco offre ai visitatori un percorso aereo tra le gole: un intreccio di teleferiche che superano i 100 metri sopra le rapide consentono di restare sospesi sopra al fiume color smeraldo, passando anche attraverso **ponti tibetani, slacklines e passaggi su roccia** che attraversano un tratto mozzafiato del torrente. Adrenalina quindi, ma anche divertimento e in alcuni casi una piccola sfida con sé stessi per trovare il coraggio di lasciarsi andare e **sorvolare un paesaggio paradisiaco**.

Guide e istruttori esperti guidano le persone alla scoperta di un luogo autentico, caratterizzato da boschi selvaggi, colori e profumi che ospitano specie animali e vegetali variegata. Massima libertà di movimento quindi, nel rispetto dei propri tempi e della natura circostante con la possibilità di scegliere l'attività che più piace. Il parco, infatti, non esaurisce la propria offerta con l'avventura su zip-line, ma offre molto altro: è possibile **esplorare il Canyon su una SUP** (Stand Up Paddle Board), avventurandosi in un ambiente spettacolare con sorgenti che sgorgano dalla roccia. Anche questa attività, seguita da personale esperto e preparato, regala momenti indimenticabili nell'acqua cristallina, circondati da pareti verdeggianti delle bellissime **Strette di Cocciglia**.

Per chi non è a suo agio con acqua e aria, ci sono le esperienze nel verde, a terra, con **escursioni e**

trekking avventurosi, accompagnati dalle guide ambientali, ma anche momenti di puro relax nell'area ristoro dove sono presenti tavoli attrezzati per pranzi al sacco in compagnia, **zone per il picnic, amache per rilassarsi nel verde** e una piccola spiaggia nella laguna verde smeraldo dove rinfrescarsi. Non mancano poi **attività di Yoga nel silenzio del bosco** circostante o sull'acqua, così come zone relax dove è possibile usufruire di massaggi rilassanti. A rendere poi ancora più coinvolgenti e interessanti le attività **c'è il programma ECOLab**: un'esperienza multisensoriale per conoscere l'ambiente, combinando un percorso informativo nel parco con approfondimenti online su tematiche locali. Le attività all'aperto utilizzano **mappe e contenuti multimediali** per rendere l'esperienza più emozionante.

Grand Hotel Mediterraneo

È un hotel 4* in stile contemporaneo sul Lungarno in una posizione strategica per esplorare la città e le principali attrazioni, come **Piazzale Michelangelo, Piazza Santa Croce, Ponte Vecchio, Galleria degli Uffizi**. Offre spazi ampi e accoglienti caratterizzati da comfort e funzionalità che si prestano perfettamente ad un soggiorno sia di piacere che di lavoro. Ricca è anche l'offerta gastronomica grazie al **ristorante dell'hotel Arno, che propone una cucina di tradizione toscana con un'offerta di piatti del giorno e l'American Bar "Lounge Bar" che propone piatti della cucina internazionale abbinabili ai classici cocktails**. Durante il periodo estivo è possibile anche rilassarsi presso la **deliziosa Terrazza Bar** attigua al Lounge Bar.

Particolarmente sensibile alle tematiche legate all'ambiente, l'hotel è dotato di impianti efficienti e di tecnologie all'avanguardia per ridurre l'impatto ambientale, si impegna a **razionalizzare l'utilizzo delle risorse energetiche e ad ottimizzare l'utilizzo della risorsa idrica oltre** a seguire le pratiche di riciclo dei rifiuti. Adotta inoltre una **filosofia eco-friendly** offrendo servizi **"Green"**, come le biciclette elettriche a disposizione degli ospiti, e si impegna alla riduzione degli sprechi.

L'hotel è anche sensibile al tema del turismo accessibile offrendo camere e spazi pubblici accessibili alle persone con disabilità, tra cui rampe di accesso, ascensori con spazio per sedie a rotelle e bagni appositamente attrezzati. In aggiunta l'hotel offre servizi di assistenza personalizzata per garantire il massimo comfort e la massima sicurezza per i viaggiatori con esigenze specifiche. La cucina del Grand Hotel Mediterraneo inoltre fa parte del circuito dell'**Associazione Italiana Celiachia** e propone un'ampia scelta di alimenti gluten free a colazione, pranzo e cena.

La struttura dispone del **più grande centro congressi alberghiero di Firenze, il Globo, con 15 sale riunioni**, perfetto per organizzare piccoli e grandi eventi corporate, congressi e convegni. **Offre inoltre un ampio garage**. È **pet friendly**, ha specifiche politiche e servizi che permettono agli animali

domestici di soggiornare e di essere accolti nel modo migliore. Un piccolo parco separa l'entrata dell'hotel dal lungofiume, e un'area pubblica riservata agli animali si trova a pochi passi, ottime occasioni per fare una passeggiata rilassante insieme al proprio amico a quattro zampe.

Hotel Calzaiuoli

È un boutique hotel 4 stelle ubicato nel cuore di Firenze, tra il Duomo e Ponte Vecchio. Racchiude in sé un mix tra stile, posizione ottimale e comfort, per assaporare la vivacità della città contemporanea tra le più grandi opere d'arte del Rinascimento e il centro dello shopping d'alta moda. **Le 54 camere, distribuite su 4 piani di un prestigioso palazzo storico fiorentino, sono caratterizzate da stile elegante** e servizi di alto profilo, e si adattano perfettamente ad ogni tipo di esigenza e di soggiorno. Sono di **quattro tipologie**, diverse in stile e cromatismi, ma tutte ugualmente confortevoli ed accoglienti, pavimentate in parquet. L'ottima colazione a buffet, con prodotti dolci e salati, viene preparata nell'accogliente sala con ampie finestre e vista sulla strada fiorentina. La struttura è inoltre pet friendly, accoglie animali domestici di **piccola e media taglia senza alcun costo aggiuntivo**.

