

# UN BAMBINO SU 3 HA DISTURBI DEL SONNO: PICCOLI TROPPO ESPOSTI AI DISPOSITIVI ELETTRONICI

*Pubblicato il 24 Maggio 2023 di redazione*



Categoria: [SALUTE](#)



Emerge da uno studio post Covid, coordinato dall'ospedale Bambino Gesù insieme all'Università La Sapienza e a quella di Tor Vergata

ROMA – Le restrizioni adottate per contrastare la **pandemia di Covid-19** hanno drasticamente **umentato l'esposizione ai dispositivi elettronici nei minori**, comportando un **forte incremento dei disturbi del sonno**. Lo ha rilevato uno **studio condotto su più di 1.000 tra bambini e adolescenti** e coordinato dall'**ospedale Pediatrico Bambino Gesù** insieme all'**Università La Sapienza** e a quella di **Tor Vergata**. I risultati sono stati pubblicati sulla **rivista scientifica Sleep Medicine**.

## LO STUDIO

Lo studio è stato realizzato tra aprile e giugno 2021, somministrando 1.209 questionari a genitori di bambini e adolescenti di età compresa tra i 2 e i 18 anni. Di questi, 1.084 sono stati poi effettivamente utilizzati, dopo aver scartato quelli compilati in maniera parziale. Il questionario era suddiviso in più parti: quella **anagrafica**, quella sullo **stato di salute**, quella sull'**uso dei dispositivi elettronici prima e durante la pandemia**, quella specifica per valutare i **disturbi del sonno** (Sleep Disturbance Scale for Children).

La coorte è stata costruita includendo una vasta fascia di popolazione di bambini e ragazzi sani, di età compresa tra i 2 e i 18 anni ed era composta da 569 maschi e 515 femmine. Dei 1.084 tra bambini e ragazzi, il 6,3% frequentava il **nido**, il 23,5% la **scuola d'infanzia**, il 39,7% quella **primaria**, il 15,9% quella **secondaria**, il 12,9% le **scuole superiori** e l'1,7% non era ancora scolarizzato.

ROMA – Le restrizioni adottate per contrastare la **pandemia di Covid-19** hanno drasticamente **umentato l'esposizione ai dispositivi elettronici nei minori**, comportando un **forte incremento dei disturbi del sonno**. Lo ha rilevato uno **studio condotto su più di 1.000 tra bambini e adolescenti** e coordinato dall'**ospedale Pediatrico Bambino Gesù** insieme all'**Università La Sapienza** e a quella di **Tor Vergata**. I risultati sono stati pubblicati sulla **rivista scientifica Sleep Medicine**.

## LO STUDIO

Lo studio è stato realizzato tra aprile e giugno 2021, somministrando 1.209 questionari a genitori di bambini e adolescenti di età compresa tra i 2 e i 18 anni. Di questi, 1.084 sono stati poi effettivamente

utilizzati, dopo aver scartato quelli compilati in maniera parziale. Il questionario era suddiviso in più parti: quella **anagrafica**, quella sullo **stato di salute**, quella sull'**uso dei dispositivi elettronici prima e durante la pandemia**, quella specifica per valutare i **disturbi del sonno** (Sleep Disturbance Scale for Children).

La coorte è stata costruita includendo una vasta fascia di popolazione di bambini e ragazzi sani, di età compresa tra i 2 e i 18 anni ed era composta da 569 maschi e 515 femmine. Dei 1.084 tra bambini e ragazzi, il 6,3% frequentava il **nido**, il 23,5% la **scuola d'infanzia**, il 39,7% quella **primaria**, il 15,9% quella **secondaria**, il 12,9% le **scuole superiori** e l'1,7% non era ancora scolarizzato.

fonte Agenzia DIRE e l'indirizzo [www.dire.it](http://www.dire.it)

