

UN ANGOLO DI MEDITERRANEO DA VIVERE INTENSAMENTE

Pubblicato il 6 Febbraio 2026 di Alessandra Giardino



Categoria: [NOTIZIE DI PRIMA PAGINA](#)



Un viaggio nel cuore selvaggio della Sardegna, tra scogliere a picco sul mare e antichi villaggi nuragici

Immersa nella natura selvaggia e incontaminata della Sardegna, l'Ogliastra è una terra di contrasti straordinari, dove il mare cristallino incontra calette nascoste e panorami mozzafiato, e la storia millenaria si intreccia con le tradizioni ancora vive dei suoi borghi. Ogni esperienza qui diventa un viaggio sensoriale che unisce relax, avventura e scoperta. Il punto di partenza ideale per immergersi in questo viaggio è l'**Arbatax Park Resort & Spa**, recentemente incoronato per il settimo anno consecutivo Miglior Eco Resort al mondo, pronto a riaprire in primavera per accogliere gli ospiti tra comfort sostenibile, natura rigogliosa e scorci esclusivi lungo la costa e l'entroterra.

Le spiagge dell'Ogliastra sono autentici paradisi: **calette appartate, acque turchesi e sabbia dorata** invitano a momenti di puro benessere. È possibile esplorare angoli di mare riservati, oppure raggiungere litorali attrezzati per vivere il mare in totale comodità. Alcuni tratti di costa sono accessibili anche via mare, regalando un'esperienza esclusiva e suggestiva, tra il dolce sciabordio delle onde e **panorami che sembrano dipinti**.

Non lontano, alcune delle spiagge più iconiche del mondo si svelano a chi desidera spingersi oltre: **Cala Goloritzè**, recentemente premiata come la **migliore spiaggia al mondo**, offre uno scenario unico, con scogliere a picco, acque cristalline e formazioni naturali che lasciano senza fiato. **Ogni visita è un invito a contemplare la bellezza più pura**, respirando la magia di un luogo che sembra sospeso nel tempo.

Ma la Sardegna orientale non è solo mare: è anche una terra ricca di storia, leggende e cultura millenaria. Tra le sue colline si ergono i **nuraghi**, antiche costruzioni megalitiche risalenti all'età del bronzo e testimoni silenziosi di una civiltà straordinaria. Tra i più interessanti spicca il **Nuraghe S'Ortali 'e Su Monti**, a Tortolì, caratterizzato da un muro di cinta ellittico irregolare, una torre centrale e torri laterali. La torre centrale, scavata nel 2010, ha restituito stratigrafie risalenti al 1500 a.C. e sepolture di epoca romana. L'ingresso, sormontato da un architrave con una finestrella triangolare ricavata da un menhir di un allineamento vicino, lascia intravedere la complessità architettonica del sito. **All'esterno si conservano i resti di capanne, silos per il grano e macine**, testimoniando attività agricole e lavorazioni alimentari. Nelle immediate vicinanze si trovano anche una **tomba dei giganti** e una **domus de Janas**, che completano il quadro di un territorio intriso di storia e mistero. **Non mancano storie e curiosità** che rendono ogni luogo unico: si racconta che i nuraghi fossero non solo abitazioni e torri difensive, ma veri centri sociali e spirituali, dove antiche comunità si riunivano per

rituali e assemblee. Alcuni di questi siti custodiscono ancora iscrizioni e simboli misteriosi che gli studiosi stanno cercando di decifrare, tra antiche cerimonie religiose e credenze legate agli astri.

Passeggiare tra villaggi nuragici come **Tiscali**, nascosto all'interno di una dolina nel massiccio del Supramonte, o tra le rovine di **Ardasai**, significa fare un salto indietro nel tempo, immaginando la vita quotidiana di chi abitava queste terre oltre tremila anni fa.

I piccoli borghi dell'entroterra completano il quadro, ciascuno con il proprio carattere e tradizioni come **Lanusei** che è un centro pulsante di vita culturale, con fiere, sagre e laboratori artigianali dove si possono scoprire **antichi mestieri come la tessitura a mano, la ceramica e la lavorazione del legno**.

Ogni incontro con artigiani e custodi della tradizione è un'occasione per entrare in contatto con l'anima profonda della Sardegna: tra racconti di famiglia, ricette tramandate da generazioni e gesti che sembrano congelati nel tempo, il viaggio si arricchisce di emozioni autentiche, trasformando ogni visita in un'esperienza che va oltre il semplice turismo.

La Sardegna orientale è un invito a vivere un'esperienza completa, tra la quiete di calette nascoste, il fascino di spiagge leggendarie, i sapori autentici della tradizione e le tracce di un passato millenario. **Ogni viaggio qui si trasforma in un racconto unico, fatto di emozioni, bellezza e scoperta.** E quando arriva il momento di concedersi una pausa di comfort e benessere, l'Arbatax Park Resort & Spa diventa la base ideale: un rifugio immerso nella natura dove ritrovare relax, lasciarsi coccolare e ricaricare le energie, pronto a far vivere ogni giorno come un'esperienza esclusiva.

