

# TURISMO, MARE E CUCINA: QUANDO LO STABILIMENTO BALNEARE DIVENTA ESPERIENZA DEL TERRITORIO

*Pubblicato il 30 Giugno 2026 di Erika Ciancio*



**Categoria:** [ROMA](#), [FROSINONE](#), [LATINA](#), [VITERBO](#)

**Etichette:** [posti da scoprire nel lazio](#), [Spérlonga](#), [turismo](#)



Sperlonga continua a essere una delle mete più apprezzate del litorale laziale. Il fascino del borgo, il mare cristallino e le lunghe spiagge di sabbia rappresentano da anni una delle principali attrazioni turistiche della Riviera di Ulisse, richiamando ogni estate migliaia di visitatori.

A contribuire alla qualità dell'offerta turistica sono anche gli stabilimenti balneari che, nel tempo, hanno saputo trasformarsi in luoghi capaci di offrire molto più di una semplice giornata al mare. Tra questi c'è anche Lido La Peonia, sul lungomare di Sperlonga, una realtà che affianca ai servizi balneari un'attenzione particolare all'accoglienza e alla ristorazione.

Lo stabilimento dispone di spiaggia attrezzata, ampi spazi dedicati al relax, bar e servizi pensati per rendere piacevole la permanenza sia delle famiglie sia di chi sceglie Sperlonga per una giornata di mare.

Accanto all'attività balneare trova spazio anche il ristorante Terr'Amare, affacciato direttamente sulla spiaggia. La proposta gastronomica punta soprattutto sulla cucina di mare, con piatti che valorizzano il pescato e le materie prime del territorio, interpretati con uno stile che unisce tradizione e presentazioni moderne. Dalla pasta ai frutti di mare alle frittiture, passando per tartare, carpacci e secondi di pesce, il ristorante rappresenta un valore aggiunto per chi desidera vivere il mare anche a tavola.

Negli ultimi anni il turismo è profondamente cambiato. Oggi chi sceglie una località balneare cerca un'esperienza completa, fatta di comfort, buona cucina e servizi di qualità. Una tendenza che ha spinto molte attività della costa a investire in professionalità e accoglienza, contribuendo alla crescita dell'intero comparto turistico locale.

In questo contesto, realtà come il Lido La Peonia e il ristorante Terr'Amare rappresentano un esempio di come la collaborazione tra ospitalità e ristorazione possa valorizzare il territorio, offrendo ai visitatori non solo il piacere di una giornata in spiaggia, ma anche l'occasione di scoprire i sapori del mare in una cornice naturale tra le più suggestive del Lazio.

## Contatti

Lido La Peonia & Terr'Amare

Via Salette, 551 – 04029 Sperlonga (LT)

Lido: 333 774 6083

Ristorante: 348 743 1949

[www.lapeoniasperlonga.it](http://www.lapeoniasperlonga.it)

