

TRA RELITTI, PESCI E FONDALI: IL DIVING È PER TUTTI

Publicato il 14 Giugno 2026 di Alessandra Giardino



Categoria: [NOTIZIE IN RISALTO](#)



Acque cristalline, biodiversità e percorsi formativi accessibili a ogni età trasformano la Costa degli Etruschi in una destinazione ideale per vivere il mondo subacqueo in famiglia.

Vacanze formato famiglia per vivere la Toscana da una prospettiva inedita e affascinante: quella del mondo sottomarino. Dalle emozioni del Battesimo dell'Acqua alle esperienze Bubblemaker dedicate ai più piccoli, fino agli itinerari e alle immersioni per subacquei più esperti, la Costa degli Etruschi offre opportunità uniche per esplorare i tesori nascosti del Mar Tirreno. Immersi in uno scenario di straordinaria bellezza, tra mare cristallino, pinete e panorami mozzafiato, il [The Sense Experience Resort 5*L](#) e il [Park Hotel Marinetta](#) accolgono gli ospiti con proposte e servizi dedicati, ideali per organizzare un soggiorno all'insegna dell'avventura, della scoperta e del contatto autentico con il mare.

La Costa degli Etruschi vanta un mare tutto da scoprire, sia dal punto di vista paesaggistico che dal punto di vista sportivo, offrendo la possibilità di intraprendere tutti gli sport acquatici. Le acque dai colori brillanti regalano infinite sfumature, dal verde smeraldo al blu intenso dell'orizzonte, e i fondali limpidi sono ricchi di pesci. Le spiagge sono lunghe e variegate, interrotte da promontori, golfi e piccole calette che vivacizzano i panorami mozzafiato. **Non è un caso che i 90 chilometri di litorale bagnato dal Mar Tirreno** che si adagiano da Castiglioncello, appena dopo Livorno, e arrivano fino a Piombino siano stati più volte onorati dal riconoscimento **Bandiere Blu** per la qualità delle acque e dei servizi turistici. Qui le incantevoli baie di ghiaia e gli scogli si alternano alle ampie spiagge di sabbia fine, i paesini a picco sulle onde spuntano tra le dune sabbiose che lasciano il posto a coste frastagliate e rocciose in un susseguirsi di macchia mediterranea, aree naturalistiche protette, fitti boschi e una verde campagna, offrendo la possibilità di vivere esperienze da sogno tra mare e terra. Per chi ama le attività balneari questo tratto della Toscana è la destinazione ideale, non in ultimo per le **straordinarie possibilità che offre agli appassionati di diving e snorkeling.**

La parte settentrionale della provincia di Grosseto è caratterizzata dal **Golfo di Follonica**, una spettacolare insenatura dal fondale marino sabbioso che digrada lentamente verso il largo, permettendo a chiunque di potersi immergere in acqua senza correre rischi. Originariamente questo golfo era pieno di **praterie di Posidonia** oceanica, una pianta particolarmente importante perché offre riparo agli individui giovanili di moltissime specie sottomarine ed è l'ambiente prediletto di moltissimi pesci ed invertebrati. Ecco perché risulta perfetto **per scoprire i fondali cristallini e vivere esperienze uniche grazie ai tanti itinerari subacquei per tutti i livelli**, inclusi degli spot ideali per chi è appassionato di fotografia subacquea. La vita marina è ricca e variegata tra corvine, murene e polpi e diverse sono le possibilità di scoprire anche coralli, conchiglie e relitti antichi arrivando anche a 120 metri di profondità. Non sono solo gli adulti a poter vivere immersioni in queste acque, ma ci sono corsi accessibili e sicuri anche per i più piccoli, come il **Bubblemaker** e il **Battesimo del**

Mare.

Per chi ha voglia di approcciarsi in esperienze imperdibili abbinando anche soggiorni in strutture inserite in contesti paesaggistici unici, può pensare ad una vacanza al The Sense Experience Resort 5*L o al Park Hotel Marinetta. Il primo sorge proprio nell'incantevole location del Golfo di Follonica e si trova all'interno di una rigogliosa pineta. La struttura organizza corsi di diving approcciando i partecipanti alle acque cristalline del **Lago dell'Accesa**, un piccolo lago dalla caratteristica forma a cuore avvolto da misteri e storie particolari, come la leggenda popolare che lo vuole racchiudere un paese sommerso. Qui si viene accolti dall'istruttore pronto a far conoscere tutti i segreti del diving, ad incominciare dalle norme di sicurezza e alla conoscenza dell'attrezzatura fino alle tecniche di immersione. Sempre accompagnati dall'istruttore ci si trova a nuotare tra rocce e piante acquatiche, lasciandosi avvolgere dalla tranquillità e dalla bellezza del mondo sottomarino. Al termine del battesimo della subacquea si riceve un attestato di partecipazione da presentare a qualsiasi diving o scuola Padi per proseguire con gli altari step delle immersioni. Prima di ripartire per tornare in hotel non può mancare la possibilità di fare un piccolo spuntino o bere una bibita in riva al lago. Analoghe avventure si possono vivere anche al Park Hotel Marinetta, oasi di relax tra pineta e mare perfetto per coppie e famiglie nel cuore di Marina di Bibbona. Il resort collabora con **Centro Diving Cala del Riccio** ed insieme portano il visitatore alla scoperta dei migliori fondali della Costa degli Etruschi, con immersioni selezionate per gli appassionati del mondo sottomarino. Dalle scogliere a picco si scende per ammirare Corallo rubium, gorgonie rosse, aragoste, cernie e la gran parte della vita sommersa del mediterraneo già a partire dai 16 metri. I più esperti possono esplorare le Secche di Vada, dove le immersioni iniziano dai 25 metri e si possono anche incontrare barracuda e mante mediterranee. Vale la pena approfittare delle offerte pensate dal The Sense Six Experience Resort e dal Park Hotel Marinetta per andare alla scoperta di un lembo di Toscana affascinante da esplorare da un altro punto di vista sotto il livello del mare.

