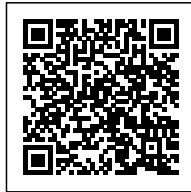


TOSCANA, TEMPO DI BENESSERE E RELAX

Publicato il 20 Agosto 2025 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



In Costa degli Etruschi per una vacanza tra coccole, massaggi e remise en forme

Cosa c'è di meglio di un luogo dove poter unire una vacanza all'insegna del bel mare e delle attività outdoor a rilassanti momenti da trascorrere in spa, per staccare la spina e rimettersi in forma? Il **Park Hotel Marinetta** garantisce questo e molto altro, grazie alla **Spa Marinetta Wellness** che accoglie gli ospiti con un ricco ventaglio di proposte e uno staff altamente professionale. Tra massaggi, docce aromatiche, sauna, trattamenti di bellezza ogni momento è reso unico e la remise en forme è assicurata.

Chi esplora la costa toscana trova nel comune di Bibbona, in provincia di Livorno, una piacevole località ricca di scorci panoramici sulla campagna circostante, **meta ideale per chi ama una vacanza a contatto con la natura**. Il suo centro storico rappresenta il tipico borgo di stampo medievale caratterizzato da stretti vicoli, archi e scalinate che proiettano il visitatore in un'altra dimensione. A poca distanza si possono facilmente raggiungere altri pittoreschi paesini collinari come **Bolgheri, Castagneto Carducci o Campiglia**, mentre ad 8 chilometri si affaccia Marina di Bibbona, diventata un celebre centro balneare grazie al clima mite, alla tranquillità in cui è immersa e alle bellezze di cui è ricca. Il suo litorale, infatti, comprende ampie spiagge di sabbia fine, **i tipici tomboli di macchia mediterranea**, ovvero quelle formazioni geologiche costituite da cordoni di sabbia o ghiaia che si creano parallele alla costa, e le suggestive dune. Inoltre questa affascinante località di mare si trova al centro di due splendide pinete che si adagiano verso nord fino a **Marina di Cecina**, verso sud fino a Marina di Castagneto Carducci. Questo significa anche la possibilità di passare giornate al fresco, avvolti dalla folta vegetazione, magari organizzando un piacevole picnic, passeggiando a piedi, a cavallo o in bicicletta. Marina di Bibbona si rivela quindi una meta imperdibile per una vacanza in Toscana, non solo per le sue acque cristalline, ma anche per i bassi fondali, perfetti anche per i più piccoli.

Sono infinite, infatti, le possibilità sia di relax che di divertimento associato alle numerose attività balneari e outdoor in genere. **Parchi gioco, percorsi di trekking e nordic walking nella natura, escursioni in bicicletta, a cavallo, gli sport acquatici** per quel che riguarda i tipi di soggiorni attivi. Per chi, invece, preferisce una vacanza all'insegna del relax più assoluto e del benessere non mancano proposte declinate in questo senso. Come le offerte del Park Hotel Marinetta, un punto di riferimento della zona per trascorrere giornate spensierate tra comfort e bellezza. All'interno della struttura si trova la rinomata Spa Marinetta Wellness, aperta anche ai clienti esterni, perfetta per chi ha voglia di regalarsi una giornata di benessere o una remise en forme completa. **Il percorso benessere** offerto comprende piscina idromassaggio riscaldata, biosauna, caldarium, docce crom aromatiche e tutta una serie di trattamenti di bellezza e massaggi a cui si aggiungono anche i trattamenti estetici. **Ogni angolo della Spa è pensato per garantire una distensione totale**, con

ambienti eleganti e trattamenti personalizzati. La piscina idromassaggio riscaldata, la biosauna, il calidarium e il tepidarium sono studiati per un percorso che coinvolge corpo e mente, mentre le docce cromo-aromatiche stimolano i sensi con i loro colori e aromi.

Essendo il cuore pulsante della struttura, la Spa si vive come un vero e proprio angolo di serenità, per questo offre anche orari dedicati alle famiglie senza compromettere la tranquillità degli adulti. Lo staff a disposizione è sempre competente e gentile, pronto a soddisfare le esigenze degli ospiti per far vivere loro momenti di autentico benessere, dove la parola d'ordine è relax assoluto. Quando il nostro corpo, troppo spesso incalzato dai ritmi frenetici della vita moderna, chiede di essere ascoltato, amato e coccolato, significa che è arrivato il momento di prendersi una pausa e di dedicare un po' di tempo a se stessi. **Ricerca il benessere psicofisico vuol dire innanzitutto far comunicare al meglio corpo e mente**, riconoscere sensazioni di pace e rilassamento profondo attraverso il caldo, il freddo, le essenze ed il contatto dato da un massaggio. Questo e molto altro per portarci ad un miglioramento interiore, riconciliandosi con il mondo esterno. **I massaggi aiutano il battito cardiaco a rallentare, aumentando la produzione di onde cerebrali delta**, le principali responsabili per raggiungere uno stato profondo di rilassamento; invece la sosta nella vasca idromassaggio genera una sensazione di benessere e sollievo. Sono diverse le tipologie di massaggi proposti da quelli più semplici drenanti o rigeneranti e quelli più particolari come il **Lomi Lomi, Sciamanico o Shiatsu**. Le offerte speciali del Park Hotel Marinetta per chi decide di trascorrere le vacanze tra relax e benessere non mancano, ad incominciare da quelle che garantiscono il prezzo migliore per poter prenotare un pacchetto comprendente soggiorno, cena, accesso alla spa e massaggio, oppure allestimento romantico in camera con champagne e ingresso alla spa o diverse altre proposte.

