

# STELLE CADENTI E CENA ROMANTICA: LA NOTTE DI SAN LORENZO SI ACCENDE A FIRENZE

*Pubblicato il 4 Agosto 2025 di Alessandra Giardino*



**Categoria:** [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



## Una serata magica per ammirare il cielo dai luoghi più suggestivi della città

**Il 10 agosto, Firenze e la sua incantevole collina di Fiesole si preparano a vivere una delle serate più affascinanti dell'anno: la notte di San Lorenzo. Tra antichi panorami e atmosfere suggestive, sarà possibile ammirare lo straordinario spettacolo naturale delle Perseidi, uno sciame di stelle cadenti che illumina i cieli estivi regalando emozioni uniche e desideri da esprimere con il naso all'insù. Per vivere appieno questa esperienza, il soggiorno perfetto è all'[FH55 Hotel Villa Fiesole](#) che, oltre a garantire un'ospitalità impeccabile, offre l'incredibile opportunità di cenare sotto le stelle nella splendida terrazza del ristorante [Serrae Villa Fiesole](#), 1 stella Michelin. Per chi desidera soggiornare nel cuore di Firenze, l'[FH55 Hotel Calzaiuoli](#) rappresenta un'accogliente soluzione a pochi passi dalle vie più suggestive della città.**

Ogni anno, la notte del **10 agosto** si tinge di magia con la tradizionale **Notte di San Lorenzo**, momento in cui il cielo si riempie di stelle cadenti e si rinnova la favola di una notte tutta da vivere. Dietro questo spettacolo celeste si nascondono miti e leggende che da secoli affascinano chiunque alzi lo sguardo verso il cielo. Le cosiddette **stelle cadenti** che ogni anno illuminano il cielo estivo, sono in realtà meteore: piccoli granelli di polvere cosmica che, entrando in contatto con l'atmosfera a velocità elevatissime, fino a 60 km al secondo, si incendiano e lasciano scie luminose che durano pochi istanti ma restano impresse. Lo sciame più noto e atteso è quello delle **Perseidi**, che arriva al culmine della sua visibilità tra il 10 e il 13 agosto. Questo fenomeno è legato al passaggio della cometa **Swift-Tuttle**, che ogni 133 anni lascia una scia di detriti nello spazio: ed è proprio questa la scia che genera lo spettacolo celeste facendoci sognare ad occhi aperti.

Oltre alla meraviglia scientifica, la pioggia di meteore ha alimentato, nei secoli, racconti di desideri esauditi, messaggi divini e presagi: nella tradizione popolare, per esempio, si dice che ogni stella cadente sia un'anima che si libera, un desiderio che trova voce o un segno di buona fortuna, **questa credenza nasce dall'idea che la caduta della stella rappresenti un momento magico in cui il cielo apre una porta tra il mondo terreno e quello divino**. In alcune culture antiche, invece, si credeva che le stelle cadenti fossero le anime dei defunti che ascendevano dal cielo o che vi ritornavano per portare messaggi agli amati rimasti sulla terra. Che si creda nei desideri, nei miti o nelle stelle, **la notte del 10 agosto resta un momento che ha un incanto tutto suo**.

Quando il cielo d'agosto si accende di stelle cadenti, **Fiesole**, con la sua posizione privilegiata sopra **Firenze**, diventa una terrazza perfetta per esprimere desideri: lontano dalle luci del centro, offre viste aperte, silenzio e natura, elementi fondamentali per godersi appieno lo spettacolo delle **Perseidi**.

Tra i luoghi più suggestivi da cui ammirare le stelle cadenti c'è il **Parco di Monte Ceceri**, situato a nord-est dal centro di **Fiesole**, è uno dei luoghi più alti e suggestivi della zona. Istituito come area protetta, offre scorci mozzafiato e ampie radure da cui ammirare il cielo limpido, lontano dalle luci della città. Durante le notti di agosto, il silenzio del bosco, la vista sulla cupola del **Brunelleschi** e sull'orizzonte fiorentino rendono questo luogo uno dei punti più emozionanti per ammirare il passaggio delle stelle cadenti. Poco distante dal monte, le **Cave di Maiano** si aprono come un anfiteatro naturale immerso nel verde, luogo ideale dove trascorrere la notte di **San Lorenzo**. Queste antiche cave di pietra serena offrono un paesaggio unico, fatto di pareti rocciose, radure erbose e affacci spettacolari sulla campagna toscana. Un tempo cuore dell'attività estrattiva che forniva materiali per le architetture rinascimentali di **Firenze**, sono oggi un luogo suggestivo e protetto, immerso nel verde e perfettamente adatto all'osservazione del cielo notturno: lontano dalle luci artificiali, questo sito offre una visuale ampia e profonda sulla volta celeste. Per chi cerca un'esperienza più intima, immersiva e avventurosa, lontana dai tradizionali percorsi battuti, **Poggio Pratone** è la meta perfetta per osservare le stelle cadenti. Situato a 700 metri di altitudine, tra i boschi del versante nord-orientale del comune di **Fiesole**, questa ampia distesa erbosa si apre all'improvviso tra le colline, offrendo una vista a 360 gradi sul cielo. La posizione elevata e l'assenza di fonti luminose artificiali, rendono **Poggio Pratone** uno dei punti più bui e limpidi di **Fiesole**: il prato diventa un vero e proprio osservatorio naturale, dove stendersi sull'erba e lasciarsi sorprendere dalle scie luminose che attraversano il cielo.

Quando arriva la notte di **San Lorenzo** il cielo si trasforma in uno spettacolo di luce e mistero: le stelle cadenti, così rapide e luminose, attraversano il buio raccontando storie antiche di desideri e speranza.

Per vivere un'esperienza multisensoriale indimenticabile, dove la bellezza del cielo stellato si fonde con l'eleganza e la cura dei dettagli, l'FH55 Hotel Villa Fiesole è la scelta ideale. Oltre a garantire un soggiorno raffinato tra ambienti eleganti e atmosfere incantate, la sera del 10 agosto, sulla terrazza panoramica del ristorante gourmet Serrae Villa Fiesole, **1 Stella Michelin**, sarà possibile gustare una cena esclusiva, scegliendo tra raffinati menù degustazione o un'ampia selezione di piatti à la carte, pensati per esaltare sapori autentici e creatività culinaria. Per chi preferisce rimanere immerso nell'atmosfera vibrante di **Firenze**, l'FH55 Hotel Calzaiuoli rappresenta una valida alternativa. Situato tra il **Duomo** e **Piazza della Signoria**, offre un rifugio raffinato e tranquillo, un perfetto equilibrio tra l'energia fiorentina e il fascino romantico del cielo d'agosto.

