

# SPARTAN RACE - CONOSCIAMO ALESSIO MOLINI - TRA FANGO, FUOCO E FAMIGLIA: LA CORSA A OSTACOLI CHE UNISCE LE GENERAZIONI

*Publicato il 15 Agosto 2025 di costantino sacchetto*



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Dal 19 al 21 settembre 2025, Misano Adriatico si trasformerà in un'arena a cielo aperto per accogliere migliaia di atleti pronti a mettersi alla prova durante lo Spartan Trifecta Weekend. Un evento che è molto più di una semplice competizione: è un rito di passaggio, una sfida contro i propri limiti e, spesso, un momento di profonda condivisione umana.

Lo sa bene Alessio Molini, veterano della Spartan Race da quasi dieci anni, per il quale questa esperienza è diventata una vera e propria filosofia di vita. "La Spartan Race è diventata per me una passione, una sfida con me stesso," racconta. "Mi ha dato l'opportunità di conoscere tante persone, di farmi degli amici. Non è soltanto un ostacolo superato: è mettersi in gioco, superare le proprie paure, vivere quell'adrenalina nel rush finale, quando ti lanci nel fuoco e capisci di avercela fatta."

Quest'anno, però, per Alessio la corsa avrà un significato ancora più speciale. Per la prima volta, correrà al fianco di suo figlio Alessandro, dando inizio a una nuova tradizione familiare. "Sarà la nostra prima Spartan Race insieme," dice con un sorriso carico di emozione. "Una giornata padre-figlio che spero sia solo la prima di una lunga serie."

La Spartan Race di Misano Adriatico 2025 prevede tre tipologie di gara – Sprint (5 km, 20 ostacoli), Super (10 km, 25 ostacoli) e Beast (21 km, 30 ostacoli) – che compongono la celebre Trifecta. L'evento attirerà atleti da tutta Europa, accomunati dalla voglia di sfidare se stessi tra fango, muri da scalare, corde da risalire e, naturalmente, il celebre salto finale tra le fiamme.

Ma oltre la competizione, c'è la comunità. Lo spirito Spartan non si misura solo in termini di tempo o di muscoli, ma anche nella capacità di sostenersi a vicenda, di rialzarsi dopo una caduta, di scoprire che la vera vittoria è dentro di sé.

Che si tratti della prima corsa o della decima, in solitaria o con la propria famiglia, la Spartan Race è un'esperienza che segna. E per chi, come Alessio e Alessandro, ha deciso di condividerla tra generazioni, diventa un ricordo indelebile, fatto di fatica, risate, ostacoli e fiamme.

Appuntamento a Misano:

il Trifecta Weekend 2025 non è solo una gara. È un modo di vivere.



