

# ORA LEGALE PERMANENTE? "PIÙ SPORT E PIÙ APERITIVI" (MA BUIO FINO ALLE 8.30 IN ALCUNE REGIONI)

*Pubblicato il 17 Novembre 2025 di redazione*



Categoria: [NOTIZIE DI PRIMA MANO](#)



## **Sima e Consumerismo no profit hanno raccolto le firme di 352 mila cittadini che vorrebbero mantenere l'ora legale tutto l'anno**

di Marcella Piretti e Antonio Bravetti

ROMA – **Ora legale tutto l'anno.** Si riapre, per l'ennesima volta, la discussione su **ora legale sì ora legale no.** E così come esiste il nutrito fronte di chi vorrebbe abolire del tutto l'ora legale e passare all'ora solare permanente, c'è anche un fronte opposto che vorrebbe invece **mantenere per sempre l'ora legale**, tutto l'anno. Per risparmiare sulle bollette, innanzitutto. E sostiene che la maggior parte dei cittadini sarebbe d'accordo. A tornare alla carica, oggi, per chiedere il mantenimento permanente dell'ora legale sono la **Sima (Società italiana di medicina ambientale)** e l'associazione **Consumerismo no profit.** Chiedono che si studi meglio la questione, che si faccia "un'indagine conoscitiva" in Parlamento, e hanno consegnato le firme raccolte a sostegno della loro richiesta: che sono **352 mila.** Tanti sono i cittadini che hanno firmato per rendere permanente l'ora legale. "E ogni giorno se ne aggiungono", giurano Sima e Consumerismo no profit. Motivo? Non solo si eviterebbero **fastidiosi problemi di salute e disturbi del sonno**, ma si guadagnerebbe **energia elettrica** e soprattutto **luce.** Con tutto ciò che questo significa: più sport, più aperitivi, meno criminalità. Unico 'neo' della faccenda è il fatto che mantenendo l'ora legale tutto l'anno, per qualche mese l'anno in alcune regioni più a nord (come Piemonte o Valle d'Aosta) la luce arriverebbe solo intorno alle 8.30. Vabbe'. Intanto la proposta è di studiare la cosa.**L'INDAGINE CONOSCITIVA**

Quello che oggi formalmente hanno chiesto la Sima (Società italiana di medicina ambientale) e Consumerismo no profit è **un'indagine conoscitiva** in commissione Attività produttive alla Camera per verificare "i **benefici del passaggio all'ora legale permanente**". Della richiesta si è fatto carico il deputato della Lega Andrea Barabotti. Per realizzare l'indagine c'è tempo fino al 30 giugno 2026, poi si dovrebbe passare alla **proposta normativa** e a un periodo di "sperimentazione". **"UN'ORA DI LUCE IN PIÙ AL GIORNO"**

Di fatto, dunque, il leghista Barabotti si mette alla testa di **"una piccola rivoluzione di buon senso che tocca trasversalmente tutti gli italiani e garantisce un'ora di luce in più ogni giorno"**. In commissione potrebbero sfilare "parti sociali, rappresentanze economiche, esperti, accademici", tutto "perché l'Italia possa assumere il miglior interesse per i nostri cittadini". Barabotti ricorda che "l'84% dei cittadini europei si è detto favorevole" e lui è già "certo che ci siano benefici: **gli Stati Uniti hanno fatto sperimentazioni e hanno avuto un calo della criminalità** e dei benefici economici", sottolinea.

## LA SALUTE

Alessandro Miani, presidente di Sima, parla da medico: **"Ogni volta che cambiamo l'ora andiamo a stravolgere i ritmi circadiani:** abbiamo più sonnolenza, perdiamo concentrazione, aumentano gli stati depressivi e di ansietà. Alcuni soggetti più deboli portano con sé anche un incremento di infarti e ictus". Quindi "un'ora in più di luce vuol dire **più serotonina, l'ormone anti stress;** vuol dire meno reati, più sport all'aperto".

## PIÙ SPORT E PIÙ APERITIVI

Luigi Gabriele, presidente di Consumerismo, si concentra più sulle motivazioni sociali. **"Può apparire come un'iniziativa apparentemente folle, ma c'è un grandissimo consenso. Abbiamo raccolto 353.592 firme** ma ogni giorno se ne aggiungono. **Un'ora di luce vuol dire più sicurezza, più sport all'aperto, più aperitivi** e anche un risparmio sulle bollette". Ora, aggiunge, "vogliamo che sia il Parlamento ad acquisire tutte le informazioni per abrogare questa maledetta alternanza e a capire quale sia il miglior modello".

## IL BUIO IN PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Un problema esiste, ammette Gabriele. Con l'ora legale permanente "per due mesi l'anno, da metà novembre a metà gennaio gli abitati del nord ovest, di Piemonte e Val d'Aosta, avrebbero il buio fino alle 8.30 del mattino...". Barabotti precisa che **"tra i colleghi con cui ho parlato la percentuale dei favorevoli è intorno al 90%"**, ma questa è "una posizione mia, il partito è d'accordo col promuovere l'indagine conoscitiva, ma non vogliamo politicizzare la proposta, è un'iniziativa istituzionale. **Vogliamo sentire la scienza,** non mettere un cappello politico".

Agenzia DIRE» e l'indirizzo «[www.dire.it](http://www.dire.it)»

