

LONGEVITY DAY NAPOLI 2026: MEDICINA DELLA LONGEVITÀ, PREVENZIONE E SCIENZE DEL MOVIMENTO AL CENTRO DELL'EVENTO DEL 21 MARZO

Publicato il 17 Marzo 2026 di Daniela Del Prete



Particolare attenzione sarà dedicata al movimento come terapia, ambito in cui interverrà Luca D'Alterio, noto per le sue metodologie innovative nella chinesiologia clinica e nella prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche

Categoria: [SALUTE](#)

Etichetta: [Longevity Day](#)



La **medicina della longevità** e le più moderne strategie di **prevenzione** saranno protagoniste a Napoli il **21 marzo** con il *Longevity Day*, una giornata scientifica e divulgativa dedicata alla **salute**, alla **qualità della vita** e al **benessere a lungo termine**. L'evento si terrà a partire dalle ore 9 presso **Villa Vittoria Posillipo**, in via Francesco Petrarca.

Il *Longevity Day* nasce con l'obiettivo di creare un punto di incontro tra **ricerca scientifica, medicina preventiva e scienze del movimento**, offrendo strumenti concreti per comprendere come **rallentare l'invecchiamento biologico** e migliorare la propria salute attraverso stili di vita basati sulle evidenze.

L'iniziativa è promossa da tre professionisti impegnati da anni nello studio della longevità:

- **Valerio Solari**, medico chirurgo e longevity doctor
- **Gabriele Fasce**, biologo e nutraceutical specialist
- **Luca D'Alterio**, chinesiologo clinico e specialista nei processi di longevità applicati al movimento

Durante la giornata interverranno anche altri medici, ricercatori e professionisti del settore sanitario, contribuendo a un confronto multidisciplinare su uno dei temi più rilevanti della medicina moderna: **vivere più a lungo mantenendo salute, autonomia e funzionalità**.

Negli ultimi anni l'aumento di patologie croniche – osteoporosi, disturbi metabolici, malattie neurodegenerative, patologie vertebrali e tumori – ha reso evidente la necessità di un approccio preventivo integrato. Il *Longevity Day* risponde proprio a questa esigenza, offrendo contenuti aggiornati e basati sulla ricerca.

Tra i temi trattati:

- medicina della longevità e invecchiamento biologico
- prevenzione delle patologie croniche

- ruolo del movimento nella salute muscolo-scheletrica
- nutrizione, nutraceutica e regolazione metabolica
- gestione dello stress e qualità del sonno
- strategie scientifiche per migliorare performance e benessere nel lungo periodo

Particolare attenzione sarà dedicata al **movimento come terapia**, ambito in cui interverrà Luca D'Alterio, noto per le sue metodologie innovative nella chinesioterapia clinica e nella prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche.

Il *Longevity Day* è pensato sia per **professionisti della salute** (medici, operatori sanitari, specialisti del movimento) sia per **cittadini e pazienti** interessati a comprendere come migliorare il proprio stile di vita in modo consapevole.

Come sottolineano gli organizzatori:

"La longevità non significa solo vivere più a lungo, ma vivere meglio, mantenendo autonomia, funzione e qualità della vita".

Napoli diventa così protagonista di un evento che unisce **scienza, prevenzione e cultura della salute**, contribuendo a diffondere una nuova consapevolezza sul modo di vivere e prendersi cura del proprio corpo.

