

# L'ESTATE IN SARDEGNA È UN'ESPERIENZA DA VIVERE TRA AVVENTURA, MARE E NATURA

*Pubblicato il 7 Luglio 2025 di Alessandra Giardino*



**Categoria:** [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



## Dal Golfo di Orosei ai panorami di Baunei, la vacanza non è mai stata così attiva

In Sardegna l'estate ha un sapore speciale. Tra falesie a picco sul mare, baie nascoste e sentieri selvaggi, la costa orientale dell'isola regala emozioni autentiche a chi cerca molto più di una semplice vacanza. Qui, ogni panorama racconta una storia, ogni angolo custodisce un segreto, ogni giornata si trasforma in un'avventura tra natura, mare e libertà. Nel cuore di questo paesaggio straordinario l'**Arbatax Park Resort & Spa**, eletto Miglior Eco Resort al Mondo in Italia e in Europa, rappresenta la base ideale da cui partire per scoprire le meraviglie dell'Ogliastra. Affacciato direttamente sul mare e immerso in un grande parco naturale, il resort è il punto di partenza perfetto per vivere un'estate dinamica e indimenticabile.

Nel cuore selvaggio e autentico dell'Ogliastra, ogni giorno è un invito ad esplorare il magnifico **Golfo di Orosei**, un autentico gioiello della costa orientale sarda. Questo tratto di litorale, incastonato tra **alte falesie calcaree e un mare dalle infinite sfumature di turchese**, ospita alcune delle spiagge più affascinanti e incontaminate del Mediterraneo.

Tra queste spiccano nomi leggendari: **Cala Mariolu**, con i suoi ciottoli bianchi levigati dal mare; **Cala Luna**, sospesa tra grotte naturali e sabbia dorata; e l'iconica **Cala Goloritzé**, recentemente dichiarata **spiaggia più bella al mondo** per la sua bellezza intatta e quasi surreale.

Le escursioni in **motonave** o a bordo di **gommoni** permettono di vivere da vicino questo spettacolo della natura: un viaggio tra scogliere a strapiombo, grotte millenarie, fiordi nascosti e acque cristalline che invitano a nuotare, a fare snorkeling o semplicemente a lasciarsi cullare dal sole estivo. Ogni insenatura regala scorci da cartolina e il silenzio del paesaggio selvaggio, interrotto solo dal suono delle onde, rende l'esperienza ancora più indimenticabile.

Per chi preferisce la terraferma e ama esplorare **l'anima più autentica dell'isola**, gli altopiani selvaggi di **Baunei** sono una destinazione imperdibile. Qui, tra silenzi ancestrali e paesaggi mozzafiato, si snodano itinerari che uniscono **natura, storia e mistero**.

A bordo di **jeep 4x4**, si parte alla scoperta di un territorio aspro e affascinante, dove il tempo sembra essersi fermato. I tour guidati attraversano paesaggi rocciosi e panorami sconfinati fino a raggiungere luoghi di straordinaria suggestione: **chiese campestri** come quella di **San Pietro**, immerse nella quiete più assoluta; **voragini carsiche** impressionanti come quella del **Golgo**; e poi **piscine naturali** scavate nella roccia e **resti archeologici nuragici**, silenziosi custodi di una civiltà

millenaria.

Camminare o avventurarsi tra questi sentieri significa **vivere un'esperienza intensa**, fatta di colori, profumi e racconti antichi, dove ogni pietra, ogni albero, ogni panorama ha qualcosa da raccontare. Un viaggio autentico e profondo nel cuore più intatto della Sardegna, dove la natura è protagonista assoluta.

**E dopo l'avventura? Spazio all'energia!** Quando il sole splende alto e la brezza marina accarezza la pelle, il desiderio di muoversi e divertirsi trova piena espressione. A pochi passi dal mare, immersi in un paesaggio straordinario, c'è tutto ciò che serve per trasformare ogni giornata in un perfetto equilibrio tra **azione, relax e divertimento**. Gli ospiti hanno a disposizione un'ampia gamma di attività sportive, ideali sia per chi è già esperto sia per chi desidera semplicemente mettersi in gioco. **Tennis, padel, calcetto, basket e beach volley** sono solo alcune delle proposte disponibili. L'esperienza continua anche in acqua, con emozionanti uscite in **kayak, windsurf, SUP** o rilassanti sessioni di **snorkeling** tra fondali cristallini.

In ogni angolo del resort si respira energia: si può iniziare la giornata con una lezione di **acquagym o di yoga**, concedersi una **corsa vista mare** o semplicemente lasciarsi ispirare dalla natura per ritrovare il proprio ritmo. Qui, ogni momento è un invito a vivere appieno, a rigenerare corpo e mente attraverso il movimento e il contatto con gli elementi.

