

LAURA FRIGAU, IN ARTE CALL ME LAURA, PRESENTA "LA VITA È UNA DANZA"

Pubblicato il 30 Maggio 2025 di Giovanni Germanelli



Categoria: [MUSICA](#)



"La vita è una danza" (Up Music Studio) è il primo singolo di **Laura Frigau**, in arte **Call me Laura**, una canzone che nasce da dentro e dalle cose che la vita ti mette davanti quando meno te lo aspetti.

Un giorno pensi che tutto vada bene, ti senti forte -spiega l'artista- come se niente potesse toccarti e il giorno dopo tutto cambia. Le certezze si spezzano, le persone che ami non ci sono più e ti ritrovi a fare i conti con un silenzio che fa rumore. È lì che ho capito che accettare non vuol dire arrendersi, accettare è difficile ed a volte sembra impossibile, ma quando non lo fai, ti incateni e resti fermo, immobile nel dolore. C'è una frase che mi è costata tanto coraggio: "una corona d'alloro pesa meno di un sogno", perché a volte quel sogno non è il tuo, è quello che qualcun altro aveva per te. Allora lo porti addosso come un traguardo che non ti somiglia. Io ho scelto di lasciarlo andare, per inseguire i miei sogni, quelli veri, che ti fanno tremare le gambe e ti costringono a metterti in gioco e ti chiedono coraggio. Forse è proprio questo il senso: "imparare a danzare anche quando la musica cambia". Che tu sia un re, una ballerina o un dottore, che tu abbia vinto o perso, la verità è che il sole sorge e tramonta lo stesso. E nel mezzo, in quel mezzo siamo liberi di scegliere chi vogliamo essere. Io ho scelto di ballare a piedi nudi, davanti al mare, sotto un tramonto che non chiede spiegazioni e sa perdonare. E se la vita è una danza, voglio danzarla tutta, con le ferite, con la gioia e con la speranza che chi ascolta questa canzone possa sentirsi un po' meno solo.

Spotify: <https://open.spotify.com/intl-it/artist/6ukzxY5uGSWpdpKjhs08P1>



Nel bel mezzo di duemila emozioni contrastanti (e forse qualcuna in più), c'è Call me Laura. Classe 1994, cresciuta tra sogni rumorosi e scelte silenziose fatte da altri. Da bambina sognava di suonare la batteria, ma sua madre –*con tanto amore e un pizzico di confusione*– la iscrisse a un corso di chitarra. Alle scuole medie arrivò il Conservatorio: Laura desiderava il violoncello, ma si ritrovò con la viola e fu proprio lì che capì qualcosa di importante: *la musica sì, ma forse da un'altra prospettiva*. La passione però non l'ha mai abbandonata, ha solo cambiato forma. Laura ha iniziato a cantare per istinto, per gioco, nei momenti più suoi e nei posti più improbabili, senza mai pensare che potesse diventare qualcosa di più. Poi, come spesso accade, una frase sbagliata detta al momento giusto ha lasciato il segno e per un po' ha scelto il silenzio. Ma è stato proprio quel tempo di silenzio a darle lo slancio per ripartire. Un giorno, scorrendo la home di Instagram, ha visto comparire Up Music. E ha pensato: *"E se fosse il mio momento?"* Nell'ottobre 2024 firma il suo primo contratto discografico. Oggi racconta il suo primo inedito: *"La vita è una danza"*. Non sa ancora dove la porterà questo viaggio, ma una cosa è certa: lo vivrà fino in fondo, passo dopo passo, nota dopo nota. E spera che chi l'ascolta abbia voglia di ballare con lei.

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/callme.laaura>

TIK TOK

https://www.tiktok.com/@callmelaaaaura?_t=ZN-8w7x23AXon0&_r=1

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/LauraFrigau>

