

LA STORIA STRAORDINARIA DI LYLE ED ELEANOR GITTENS: 83 ANNI DI MATRIMONIO. ECCO IL LORO SEGRETO

Pubblicato il 9 Novembre 2025 di redazione



Categoria: [CRONACA E ATTUALITA'](#)



I due coniugi ultracentenari statunitensi sono stati riconosciuti dal Guinness World Records come la coppia sposata più longeva al mondo

ROMA – Una storia d'amore da record. Quella di **Lyle ed Eleanor Gittens** è il racconto di una vita condivisa che attraversa più di otto decenni. Dopo **83 anni di matrimonio**, i due coniugi statunitensi – Lyle, 108 anni, ed Eleanor, 107 – sono stati **riconosciuti dal Guinness World Records come la coppia sposata più longeva al mondo e come quella con l'età combinata più alta**, per un totale di oltre 216 anni. Il primato, confermato anche dall'organizzazione specializzata **LongeviQuest**, rappresenta il coronamento di un legame che ha saputo resistere al tempo, alle sfide personali e ai cambiamenti di un secolo intero..

Era il 1941 quando Lyle e Eleanor si incontrarono per la prima volta alla Clark Atlanta University, negli Stati Uniti. **Lyle, studente e giocatore di basket, era in campo; Eleanor era tra il pubblico. La scintilla fu immediata.** L'anno seguente, pur con la consapevolezza che la guerra avrebbe potuto separarli, decisero di sposarsi. **Il 4 giugno 1942, durante una licenza militare di soli tre giorni concessa a Lyle, si unirono in matrimonio.** Poco dopo, Lyle venne inviato in Italia con la 92^a Divisione di Fanteria durante la Seconda Guerra Mondiale. Eleanor, già incinta del primo figlio, si trasferì a New York City, dove lavorò e visse il tempo dell'attesa con coraggio, in mezzo a lettere censurate e all'incertezza del ritorno. Al termine della guerra, la coppia poté finalmente ricongiungersi e mettere radici. Si stabilirono a New York dove crebbero tre figli: Lyle Rogers, Angela e Ignae. Entrambi trovarono impiego nel settore pubblico dopo aver superato l'esame di servizio civile dello Stato di New York. Eleanor non si fermò: a 69 anni conseguì un dottorato in Urban Education presso la Fordham University. **Oltre al lavoro e alla famiglia, coltivarono passioni comuni:** rimasero attivi come membri dell'associazione ex-alunni della loro Università e parteciparono anche all'International Congress for Caribbean Archaeology, viaggiando spesso insieme, con destinazione preferita l'isola di Guadaloupe.

<https://feb40cb6c332c3faee76gafde97d6bea.safeframe.google syndication.com/safeframe/1-0-45/html/container.html>

MA QUAL È IL SEGRETO DI UN UNIONE COSÌ DURATURA?

Quando gli è stato chiesto cosa avesse permesso loro di restare insieme così a lungo, Eleanor ha risposto in maniera semplice e disarmante: **"We love each other"** (Ci amiamo). Lyle ha fatto eco,

dichiarando semplicemente: **"I love my wife"** (Amo mia moglie).

Tra le abitudini che hanno accompagnato la loro vita assieme c'era anche un piccolo rituale quotidiano: per decenni un martini la sera, oggi un bicchiere di birra a pranzo. Un gesto semplice che si è trasformato in simbolo della loro complicità e quotidianità condivisa.

UNA STORIA CHE VA OLTRE I NUMERI

Questa storia non parla solo di numeri – 83 anni di matrimonio, oltre 216 anni in due – parla di resistenza, di **scelta quotidiana di stare insieme**, di superare la guerra, la segregazione, le sfide personali e sociali. Si tratta di un impegno vissuto, giorno dopo giorno, con la gentilezza e la reciproca dedizione.

In un mondo dove tutto sembra rapido e usa-e-getta, Lyle e Eleanor ci ricordano che la vera grandezza può risiedere nella durata, nella fedeltà, nel semplice e profondo gesto di **scegliere la medesima persona ogni mattina**.

(Foto di Guinness World Record)

«Agenzia DIRE» e l'indirizzo «www.dire.it»

