

LA SARDEGNA PIÙ AUTENTICA TRA BORGHI INCANTATI, TRADIZIONI MILLENARIE E PANORAMI STRAORDINARI

Pubblicato il 14 Gennaio 2026 di Alessandra Giardino



Categoria: [NOTIZIE DI PRIMA PAGINA](#)



Un viaggio nel cuore dell'Ogliastra tra storia, arte e natura incontaminata

Nel cuore dell'Ogliastra, una delle zone più autentiche e suggestive della Sardegna, si nascondono borghi che raccontano storie antiche, tradizioni secolari e atmosfere sospese nel tempo. Qui, tra mare cristallino e montagne imponenti, ogni vicolo lastricato, ogni chiesa antica e ogni murales dipinto sulle facciate racconta la vita di generazioni che hanno custodito l'identità di questa terra straordinaria. Il punto di partenza ideale per immergersi in questo viaggio è l'[Arbatax Park Resort & Spa](#), recentemente incoronato per il settimo anno consecutivo Miglior Eco Resort al mondo.

C'è una Sardegna che va oltre le cartoline e le spiagge più famose, una Sardegna fatta di storie custodite nel tempo, di profumi, suoni e sapori che parlano di generazioni intere. È una terra dove la natura regna sovrana, dalle scogliere del Golfo di Orosei alle montagne del Supramonte, e dove ogni borgo è un piccolo scrigno di tradizioni, arte e cultura locale. Qui il tempo sembra scorrere più lentamente: ogni angolo invita a scoprire la storia, a incontrare chi ha mantenuto vive le proprie radici, e a vivere esperienze che restano nel cuore.

Gairo Vecchio, il borgo fantasma, affascina chi lo visita con le sue **case di pietra** silenziose e le stradine deserte. Abbandonato dopo l'alluvione degli anni '50, Gairo Vecchio è oggi **un luogo che conserva la memoria della resilienza dei suoi abitanti**: camminando tra le case scrostate e le botteghe vuote, si ha la sensazione di fare un tuffo nella storia più vera della Sardegna. Una curiosità: alcune case del borgo conservano ancora gli stemmi delle famiglie che vi abitavano, testimoni silenziosi di un passato che resiste al tempo.

Tortoli, invece, è il perfetto connubio tra il fascino di un vivace centro urbano e la bellezza incontaminata delle spiagge circostanti. Passeggiando sul lungomare o tra le viuzze del centro storico, si scoprono **botteghe artigiane**, mercati locali e caffè dove il sapore del **pane carasau** e del formaggio pecorino raccontano la cultura enogastronomica dell'**Ogliastra**. E per chi ama il mare, basta pochi minuti per raggiungere calette nascoste e acque turchesi che sembrano uscite da una cartolina.

Ma la **Sardegna autentica** non si esaurisce in questi due centri. **Baunei**, affacciata sui **panorami spettacolari del Golfo di Orosei**, è un vero **paradiso per escursionisti e amanti della natura**: dal suggestivo **Supramonte** alle **cale nascoste lungo la costa**, ogni percorso regala emozioni indimenticabili. **Ulassai**, celebre per le sue **opere d'arte all'aperto** e per le **imponenti pareti rocciose**, propone un affascinante **dialogo tra creatività e paesaggio naturale**.

Baunei e Ulassai, due autentiche **perle dell'Ogliastra**, sono territori in cui **natura, storia e cultura** si intrecciano armoniosamente. Adagiata tra **montagne selvagge e il mare del Golfo di Orosei**, Baunei è famosa per alcune delle **cale più iconiche d'Italia**. **Cala Goloritzé**, nata da una frana nel 1962, con il suo **pinnacolo alto 143 metri** e il suo **arco naturale scolpito nella roccia**, è oggi **Monumento Naturale della Sardegna** e simbolo di **tutela ambientale**. Accanto a essa, **Cala Sisine, Cala Mariolu, le Piscine di Venere e Cala Luna** offrono scenari diversi ma ugualmente suggestivi, raggiungibili **via mare o attraverso sentieri immersi nella macchia mediterranea**, tra **acque turchesi e scogliere imponenti**.

Per gli **amanti dell'avventura**, il celebre **trekking del Selvaggio Blu** rappresenta un'esperienza imperdibile: **oltre 40 chilometri di cammino** che collegano **Santa Maria Navarrese a Cala Sisine**, attraversando **paesaggi incontaminati e panorami mozzafiato**. Chi desidera invece assaporare la **vita di borgo** può passeggiare nella **frazione di Santa Maria Navarrese**, tra **botteghe artigiane e ristorantini di pesce**, conservando il fascino discreto di un **antico villaggio di pescatori**.

Ulassai incarna l'incontro profondo tra **arte, natura e leggenda**. Circondato dai celebri **Tacchi calcarei**, spettacolari **pinnacoli rocciosi**, il borgo ha trasformato la propria identità in un **museo a cielo aperto**. Qui nacque **Maria Lai**, artista di fama internazionale che nel 1981 realizzò l'opera simbolo *Legarsi alla montagna*, coinvolgendo l'intera **comunità** in un gesto di forte **valore identitario**. Oggi le sue opere sono custodite nella **Stazione dell'Arte**, un museo ricavato nell'**antica stazione ferroviaria**, dove **arte contemporanea e vita quotidiana** si fondono in un percorso emozionante.

Accanto alla dimensione artistica, Ulassai sorprende per la sua **natura incontaminata**. La **Grotta Su Marmuri**, tra le **più imponenti d'Europa**, affascina con **sale altissime e formazioni millenarie di stalattiti e stalagmiti**, mentre le **cascate di Lequarci**, nelle stagioni piovose, trasformano le falesie in un **suggestivo scenario naturale**. Il territorio conserva inoltre **importanti testimonianze archeologiche**, tra **nuraghi, domus de janas e tombe dei Giganti**, che raccontano la presenza di **civiltà antiche**.

In **Ogliastra**, il tempo sembra rallentare. Ogni passeggiata tra le **stradine dei borghi**, ogni incontro con gli **abitanti** e ogni **festa popolare** diventano occasioni preziose per scoprire un'**ospitalità autentica**, un **artigianato ricco di tradizione** e un **patrimonio culturale vivo**, che continua a raccontare l'anima di questa **terra straordinaria**.

Situato a pochi minuti dai borghi più suggestivi e dalle spiagge più belle, l'Arbatax Park Resort & Spa offre un perfetto equilibrio tra comfort e natura. Ogni soggiorno diventa l'inizio di un'avventura

autentica, nel rispetto dell'ambiente e della cultura locale.

Scoprire la Sardegna più vera significa vivere esperienze che rimangono nel cuore: **un tramonto su una cala nascosta**, il profumo del pane appena sfornato in un antico forno a legna, una festa di paese che risuona tra le montagne. Con l'Arbatax Park Resort & Spa come base, ogni viaggio tra i borghi dell'Ogliastra diventa un'esperienza indimenticabile.

