

IL TURISMO SLOW DELLA BRETAGNA ALLA RICERCA DELLA NATURA SELVAGGIA

Publicato il 29 Maggio 2021 di Harry di Prisco



Categoria: [AMBIENTE](#)

Etichette: [Atout France](#), [Bretagna](#)





il porto di Saint-Malo

La Bretagna terra di leggende e di poeti paesaggi magici fra città medioevali e piccoli villaggi per un turismo verde e sostenibile

La Bretagna è da sempre terra di **leggende** antiche come i cavalieri della Tavola Rotonda di Re Artù e la spada nella roccia. Il lago di Comper, vicino al castello della foresta, nasconde alla vista degli umani il palazzo di cristallo costruito in una notte dal mago Merlino per la fata Viviana. Storie meravigliose, luoghi mitici dove è possibile (con un poco di fortuna e di fantasia !) incontrare quegli elfi dispettosi chiamati korrigan. Nella foresta di **Brocelandia**, vicino a Paimpont, il confine fra il mondo reale e quello immaginario è sottile. Nella foresta vi è la valle senza ritorno dove abitava Morgana, la sorellastra di Re Artù, che incantò la vallata: gli amanti fedeli potevano attraversarla senza pericolo, ma quelli infedeli rimanevano intrappolati nella valle senza più possibilità di uscita. Si dice che i bretoni abbiano i piedi per terra e la testa tra le nuvole in quanto sono un popolo di poeti

in una terra che sembra sospesa tra la realtà e la fantasia.

Basterebbe solo questo per invogliare ad andare alla scoperta di un territorio così suggestivo e fantastico sospeso tra oceano e cielo, qui si può avere un contatto stretto con la natura selvaggia e primitiva, con duemila chilometri di coste variegata, dove il granito rosa, dalle suggestive forme al tramonto, splende più che mai e le maree sono quelle fra le più imponenti dove il mare si ritira fino a 13 metri. Il litorale bretone non assomiglia a nessun altro al mondo. E' una Bretagna autentica e che incanta quella che è stata presentata nei giorni scorsi nel seguitissimo webinar organizzato da **Atout France** e dall'**ufficio del turismo della regione**. Una destinazione perfetta per ricaricare le proprie batterie dopo il lungo periodo di lockdown che ci ha costretti a casa. Quattro i principali motivi per organizzare da subito un viaggio nella regione: apprezzare il piacere della Natura in modo lento; vivere i luoghi, l'ambiente, l'arte e la gastronomia; incontrarsi con gli altri viaggiatori e condividere le proprie esperienze. E allora pronti a partire? La strada dei fari ne conta oltre ottanta, undici le isole abitate, ed oltre mille gli isolotti, addirittura quattromila castelli e manieri, tredici le riserve naturali. Non tutti sanno che la **talassoterapia** è stata inventata nella Bretagna nel corso del XIX secolo, l'effetto combinato di sole, iodio e acqua salata dell'oceano danno grandi benefici. Passeggiare per oltre quattromila chilometri di sentieri a piedi o in bici, in barca o lungo i canali immersi nel verde, consentirà di apprezzare il patrimonio, di grande ricchezza, invitando a scoprire la vera anima bretone: le città, l'arte, le tradizioni antiche ma anche nuove tendenze, con i festival e gli eventi più cool. Quest'anno il **Tour de France**, in partenza da Brest il 26 giugno, avrà quattro tappe in Bretagna. L'**arte contemporanea** si potrà ammirare in luoghi inattesi, come lo spettacolare "Albero" dello scultore piemontese Giuseppe Penone nella tenuta di François Pinault sulla costa; la straordinaria mostra dal 12 giugno al 29 agosto della Collezione Pinault a Rennes, al Convento dei Giacobini; oltre al Festival di Fotografia a La Gacilly, da giugno a settembre.

La **gastronomia** ha come punto di forza le crêpes (da gustare quelle al caramello e burro salato) e le gallette nonché le ostriche dal gusto iodato, ma come non provare una ciotola di sidro frizzante, il chouchen (antica bevanda celtica a base di idromele), una fragola di Plougastel matura al punto giusto, le ricette di tendenza con il grano saraceno degli chef famosi come Bertrand Larcher allo Street food, concludendo il pasto con un whisky di grano saraceno... questi sono i sapori della Bretagna! La cucina bretone ha una vasta gamma di sapori della terra e del mare, con i suoi prodotti locali e di stagione. Tanti gli itinerari di scoperta dei molti volti della regione, fra mare e interno, e per **alloggiare**, proposte per tutti i gusti, dal faro dell'Isola Vergine al un maniero, a una casa sull'acqua o una roulotte appollaiata su un menhir.

Prima di tornare a casa con la nostalgia e la promessa di ritornare in Bretagna quanto prima, un **souvenir** potrà essere una maglietta a righe dei marinai e una borsa fatta con vele riciclate. Lasciatevi contagiare dallo spirito della Bretagna, vivere al modo francese è anche prendere il

tempo di vivere al ritmo della natura e del sole per scoprire tutte le ricchezze che la Bretagna ha da offrire.

<https://www.youtube.com/watch?v=RdNbilGcb2U>

Per saperne di più: www.bretagna-vacanze.com - www.france.fr

Facebook : France.fr - Twitter : [@AtoutfranceIT](https://twitter.com/AtoutfranceIT) #ExploreFrance #Abientot

Harry di Prisco

