

# IL LATO NASCOSTO DELLA TOSCANA: UN TUFFO NELLA SUA MERAVIGLIA PIÙ INTIMA

*Pubblicato il 22 Maggio 2025 di Alessandra Giardino*



**Categoria:** [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



## Un paradiso sommerso tra relitti dimenticati, giardini di gorgonie e incontri ravvicinati con il regno animale

*Tra le onde della Toscana più selvaggia, la Costa degli Etruschi e il mare della Maremma, custodiscono un tesoro poco conosciuto: il suo affascinante fondale marino. Al largo di lunghe spiagge dorate e scogliere scolpite dal tempo, si apre un universo sommerso fatto di luce filtrata, silenzi profondi e natura incontaminata. Le immersioni subacquee rivelano pareti ricoperte di gorgonie rosse, praterie di posidonia che ondeggiavano al ritmo delle correnti, e anfratti misteriosi dove si nascondono cernie, murene e polpi. Per partire alla scoperta di questo mondo nascosto, il soggiorno ideale è presso il [The Sense Experience Resort 5\\*L](#) o il [Park Hotel Marinetta 4\\*](#): due rifugi immersi nel cuore della Toscana che, oltre a offrire esperienze di soggiorno uniche, propongono escursioni subacquee indimenticabili.*

C'è una costa in Toscana che parla una lingua antica, fatta di vento, sale e mistero. Ma è sotto il pelo dell'acqua che la costa svela il suo volto più sorprendente e meno conosciuto: **un mondo sommerso che custodisce segreti millenari e paesaggi marini mozzafiato**, tutti da esplorare con maschera e pinne.

Qui il diving non è una semplice attività: è un'esperienza autentica, un'immersione nella natura più pura, ancora lontana dal turismo di massa. **Dai fondali storici di Baratti alle secche incontaminate di Vada, passando per il promontorio selvaggio di Piombino e le acque cristalline di San Vincenzo**, ogni immersione regala emozioni uniche e incontri ravvicinati con una biodiversità sorprendente.

A rendere questo angolo di Toscana ancora più speciale, c'è un riconoscimento importante: **sia Follonica che Rosignano Marittimo, dove sorgono le due strutture, hanno ottenuto anche quest'anno la prestigiosa Bandiera Blu**. Un simbolo che certifica non solo la qualità delle acque e il rispetto per l'ambiente, ma anche l'eccellenza dei servizi offerti, a garanzia di un'accoglienza impeccabile e sostenibile.

### Quattro immersioni imperdibili:

**Relitto Nasim II – Talamone (Maremma):** A circa 1,5 miglia nautiche al largo di **Talamone**, nella parte meridionale della Maremma toscana, giace il **Nasim II**, un'imbarcazione affondata nel 2003 durante una violenta mareggiata mentre trasportava carichi di legname. Il relitto si trova su un

fondale sabbioso tra i **24 e i 27 metri di profondità**, il che lo rende perfetto per subacquei di **livello intermedio**. La nave è lunga circa 60 metri ed è adagiata su un fianco, offrendo passaggi, aperture e giochi di luce davvero spettacolari. Nel tempo, il relitto si è trasformato in una vera e propria **oasi per la vita marina**: le lamiere ospitano **cernie, murene, aragoste, nudibranchi**, e spesso si avvistano anche **banchi di barracuda o ricciole in caccia**. Le spugne colorate e le alghe hanno colonizzato le strutture metalliche, creando un habitat affascinante e fotogenico. L'immersione è molto amata anche per il **forte impatto scenografico** e per la sua accessibilità da numerosi diving center della zona di Talamone, Orbetello e Porto Santo Stefano.

**Prateria di Posidonia**: non serve andare lontano per trovare un paradiso sommerso, a largo delle spiagge dorate del **Golfo di Baratti** vive una vera e propria foresta sottomarina. Il fondale che si trova tra i 7 e i 10 metri, l'acqua cristallina e priva di correnti, la vicinanza alla costa, rendono questa immersione accessibile a tutti i livelli, inclusi principianti, snorkeler e apneisti. Nonostante la semplicità, in questo sito c'è un mondo da scoprire: sul fondale, accanto all'estesa prateria di posidonia, si possono ammirare numerosi reperti archeologici risalenti all'epoca romana e medievale. Tra le foglie della pianta marina, nuotano seppie, triglie di sabbia, saraghi muggini, castagnole, orate, spigole, occhiate e, qua e là, è possibile ammirare le affascinanti stelle marine. Non è raro l'incontro con qualche pesce pelagico di passaggio, attratto dalla ricchezza dell'ecosistema.

**Relitto G32**: a 25 metri di profondità a largo delle **Coste di San Vincenzo**, giace silenzioso un testimone della storia. Si tratta del dragamine **G-32**, un tipo di nave militare progettata per individuare e neutralizzare mine marine e ordigni esplosivi posizionati in mare. Risalente alla **Prima Guerra Mondiale** è stato affondato il 1° febbraio 1918 davanti alla costa di **San Vincenzo** da un siluro sparato da un sommergibile tedesco. Oggi, questo relitto, è diventato uno dei punti di immersione più affascinanti della **Costa degli Etruschi**, perfetto per i subacquei di medio livello. Ciò che colpisce è l'ottimo stato di conservazione, nuotando lungo la nave si può ammirare il nome del battello, il grande argano a cui è ancora legato e una fune di traino. Anche la flora e la fauna sono molto rigogliose: il **G-32** ospita, infatti, aragoste, branchi di lecce, alcune ricciole ed un grongo di quasi 2 metri, sono presenti, inoltre, spugne di mare di vario colore, alghe e piante marine.

**Sottocastello**: a circa 0,2 miglia nautiche dalla costa, con il **Castello di Populonia** che domina la terraferma, si trova questo sito di immersione poco conosciuto ma tra i più affascinanti e impegnativi della **Costa degli Etruschi**. Qui, a 37 metri di profondità, i subacquei esperti possono ammirare grandi massi adagiati sul fondale sabbioso, ricoperti da posidonia, coralli e vita marina. Esplorando con attenzione si scorgono formazioni minerarie che celano frammenti di antiche anfore romane, segni tangibili di un passato sommerso. Il sito, pullula anche vita: astici, aragoste, gronghi e murene si nascondono tra le rocce, mentre polpi, stelle marine, saraghi, spigole, orate e pesci pelagici

fluttuano nell'ambiente. I più attenti potranno osservare anche nudibranchi coloratissimi, testimoni della straordinaria biodiversità di questo sito.

La **Costa Toscana** non è solo un luogo: è un'esperienza che affonda nel tempo, tra i respiri lenti della bombola e il battito accelerato dell'emozione. Per chi cerca qualcosa di diverso, di profondo nel vero senso della parola, i fondali etruschi sono un segreto ben custodito che aspetta solo di essere esplorato.

Per iniziare la scoperta dei fondali unici della **costa toscana**, due strutture d'eccellenza offrono l'opportunità di un soggiorno completo: il The Sense Experience Resort 5\*L e il Park Hotel Marinetta. Il primo propone escursioni a **Punta Ala** e **Cerboli**, il secondo collabora con il **Centro Diving Cala del Riccio**, main entrambe le soluzioni i subacquei saranno accompagnati da guide esperte e professionali.

