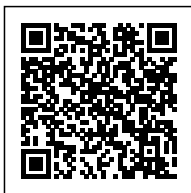


GIOVANNI CONTI APPRODA NEI MEDIA AMERICANI

Pubblicato il 15 Giugno 2026 di Marianna Dima



Categoria: [CRONACA E ATTUALITA'](#)





Intervista esclusiva a Giovanni Conti sui media americani: il guru della medicina naturale e fondatore di un movimento per il benessere olistico.

Giovanni Conti è un appassionato sostenitore della fitoterapia, della naturopatia e del benessere olistico. Ispirato da generazioni di tradizioni familiari e da un profondo legame con la natura, ha dedicato la sua vita a preservare e condividere l'antica conoscenza delle erbe. Attraverso il suo sito web e la piattaforma di benessere appena lanciati, Seer Sensitives, Giovanni aiuta le persone a migliorare il loro benessere fisico, emotivo e spirituale tramite rimedi erboristici personalizzati, formazione e soluzioni di guarigione naturale.

Di recente, Giovanni ha presentato il suo sito web completamente rinnovato, uno spazio digitale che

riflette la sua missione, i suoi valori, la sua storia e il suo impegno nella promozione della medicina naturale in tutto il mondo.

Giovanni Conti lancia un nuovo sito web dedicato alla medicina naturale e al benessere.

Il sito web di Giovanni Conti, recentemente lanciato, rappresenta molto più di una semplice presenza online. Si tratta di una piattaforma completa pensata per presentare il suo percorso, i suoi prodotti, la sua filosofia e la sua dedizione alla fitoterapia.

Parlando del progetto, Giovanni ha condiviso:

"Chiunque visiti il sito web entra nel mio mondo, un mondo che si è sviluppato grazie alla ricerca e alle intuizioni."

Il sito web sottolinea la sua convinzione che la fitoterapia offra un approccio olistico alla guarigione. A differenza della medicina convenzionale, che spesso si concentra su sintomi isolati, i rimedi erboristici agiscono in sinergia con i meccanismi naturali del corpo per ripristinare l'equilibrio e promuovere il benessere a lungo termine.

INTERVISTA A GIOVANNI CONTI CHE APPRODA A NEW YORK NELLA STAMPA INTERNAZIONALE

D: Giovanni, come è nata la tua passione per la naturopatia e la medicina alternativa?

La mia passione è nata molto prima che iniziassi a studiare formalmente la fitoterapia. Da bambina, mia nonna mi raccontava storie sui suoi nonni e sulla loro vita semplice ma profondamente significativa, legata alla natura.

Ricordo di aver sentito parlare di giardini pieni di menta, salvia, camomilla e altre erbe medicinali. Le donne della mia famiglia possedevano una conoscenza straordinaria su quali piante potessero essere utili per curare specifici disturbi. Ogni volta che mi ammalavo, mia nonna preparava tisane che sembravano ridarmi le forze e confortarmi.

Quelle esperienze mi hanno segnato profondamente. Crescendo, ho iniziato a studiare le piante, a collezionare erbe e ad approfondire la conoscenza dei rimedi tradizionali. Col tempo, familiari e amici hanno cominciato a chiedermi consiglio su alternative naturali alla medicina convenzionale.

Nel corso del tempo, si è formata una comunità attorno a questo interesse comune per le cure naturali. Oggi, mi sento onorata di portare avanti una tradizione di famiglia tramandata di generazione in generazione.

D: Che tipo di bambino eri, e ti sei sempre interessato a questo campo?

Assolutamente. Fin da piccolo, sono stato affascinato dal passato e dai modi di vivere tradizionali.

Adoravo ascoltare i racconti di mia nonna sui miei bisnonni. Vivevano senza elettricità né riscaldamento centralizzato. Le loro case erano illuminate da lampade a olio, riscaldate da stufe a legna e arredate con materassi fatti a mano. I loro orti producevano frutta e verdura che non avevano nulla da invidiare ai metodi di coltivazione moderni.

Ero affascinata dal modo in cui le persone vivevano, guarivano e creavano ogni cosa con le proprie mani. Parallelamente alla mia passione per le terapie naturali, ho sviluppato anche un forte interesse per le mie origini italiane. Facevo continuamente domande sull'Italia, sulla sua cultura, le sue tradizioni, la sua lingua e il suo stile di vita.

Fin da bambina, sapevo di voler approfondire la conoscenza degli antichi metodi di guarigione e delle tradizioni. Questi valori mi hanno accompagnata per tutta la vita e continuano a guidare ogni mia azione ancora oggi.

D: Cosa vi ha ispirato a lanciare il vostro nuovo sito web?

Il nuovo sito web è stato creato per offrire ai visitatori un'esperienza completa del mio mondo e della mia filosofia.

Riflette la mia storia, i miei valori, la mia ricerca e il mio impegno per la guarigione naturale. Volevo una piattaforma dove le persone potessero conoscere la fitoterapia, scoprire i nostri prodotti e capire come i rimedi naturali possono favorire il benessere generale.

Il sito web è stato progettato non solo per presentare i prodotti, ma anche per educare le persone sull'importanza della salute olistica e sull'uso responsabile della fitoterapia.

D: Quali benefici possono trarre le persone dalla fitoterapia rispetto ai trattamenti convenzionali?

La fitoterapia offre un approccio olistico perché ogni pianta contiene numerosi componenti naturali che agiscono in sinergia.

A differenza di molti trattamenti convenzionali che isolano un singolo composto attivo e si concentrano principalmente sull'alleviamento dei sintomi, la fitoterapia mira ad affrontare la causa sottostante dello squilibrio.

Spesso lo paragono alla cura di un giardino. Innaffiare le foglie può dare un sollievo temporaneo, ma la vera salute deriva dal nutrire il terreno. Allo stesso modo, le erbe supportano i naturali sistemi di guarigione del corpo e favoriscono un benessere duraturo.

Anziché limitarsi a sopprimere i sintomi, i rimedi erboristici aiutano a ripristinare l'equilibrio, a rafforzare la resistenza e a sostenere la salute generale.

D: La fitoterapia sta diventando sempre più popolare in tutto il mondo. Cos'altro si può fare?

L'istruzione è fondamentale.

Molte persone si affidano alle informazioni trovate online o tentano l'automedicazione senza comprendere appieno i potenziali rischi. La fitoterapia è potente e benefica, ma deve essere utilizzata in modo responsabile.

Ad esempio, una persona che assume farmaci anticoagulanti potrebbe usare la *Salix alba* per il mal di testa senza rendersi conto che può aumentare il rischio di sanguinamento.

Ecco perché consultare un erborista qualificato o un professionista sanitario è così importante. Gli esperti possono valutare l'anamnesi, analizzare i risultati degli esami e individuare possibili interazioni tra erbe e farmaci.

La medicina naturale offre enormi benefici, ma una guarigione sicura e responsabile richiede un'adeguata formazione e la guida di professionisti.

D: Quanto è importante curarsi correttamente con le erbe?

È estremamente importante curarsi correttamente con le erbe perché la fitoterapia agisce su più livelli.

A differenza dei trattamenti che agiscono solo sui sintomi, i rimedi erboristici spesso supportano

l'intero organismo. Molte piante medicinali nutrono contemporaneamente i tessuti, rafforzano il sistema immunitario, migliorano la digestione, calmano il sistema nervoso e ripristinano l'equilibrio energetico.

Un ottimo esempio è la *Melissa officinalis*, comunemente nota come melissa. Viene spesso utilizzata per alleviare lo stress e l'ansia lieve, ma favorisce anche la digestione, migliora la qualità del sonno e promuove il benessere emotivo.

Questa azione multifunzionale è ciò che rende unica la fitoterapia. Incoraggia il corpo a ritornare a un naturale stato di armonia, anziché imporre una soluzione temporanea.

La vera guarigione richiede tempo e coinvolge dimensioni fisiche, emotive e persino spirituali. La fitoterapia rispetta e supporta questo processo naturale.

D: Parlateci di Seer Sensitives. Quali prodotti e servizi offrite?

Seer Sensitives è una piattaforma completa per il benessere, progettata per aiutare le persone a diventare la migliore versione di se stesse, nutrendo mente, corpo e spirito.

Offriamo rimedi erboristici personalizzati, studiati per le esigenze specifiche di ogni individuo. Inoltre, forniamo miscele di erbe accuratamente formulate e integratori alimentari di alta qualità.

Uno dei nostri servizi più apprezzati è l'abbonamento mensile alla fitoterapia. Attraverso questo programma, i clienti collaborano direttamente con un erborista qualificato per creare una strategia di benessere personalizzata che supporti i loro obiettivi di salute in modo naturale ed efficace.

La nostra missione è fornire un supporto completo e mettere le persone in condizione di prendere il controllo del proprio benessere attraverso soluzioni naturali.

D: Prima di concludere, quali sono i suoi obiettivi e le sue aspirazioni per il futuro?

Uno dei miei obiettivi principali è trasferirmi a Roma e aprire la mia erboristeria.

L'Italia ha sempre occupato un posto speciale nel mio cuore per via delle mie radici familiari, del mio amore per la cultura italiana e della mia passione per la lingua italiana. Ammiro profondamente l'importanza che gli italiani attribuiscono alla tradizione, alla comunità, al benessere e a uno stile di vita a contatto con la natura.

Il mio sogno è creare uno spazio accogliente dove le persone possano riscoprire il potere curativo della natura. Il negozio offrirà rimedi erboristici, tisane e prodotti naturali per il benessere, pensati per aiutare le persone a ritrovare equilibrio e vitalità.

Ancor più importante, desidero che diventi un centro di educazione e di incontro, dove l'antica saggezza erboristica possa essere preservata, condivisa e celebrata.

Considero questo progetto molto più di una semplice attività commerciale. È un modo per onorare le mie origini, entrare in contatto con le persone e aiutare gli altri ad integrare le terapie naturali nella loro vita quotidiana.

