

FONTE NUOVA - TOR LUPARA 1968 CONTINUA LA PREPARAZIONE DEI RAGAZZI DI MISTER CORBO E MISTER RIZZO

Publicato il 19 Settembre 2025 di redazione 1

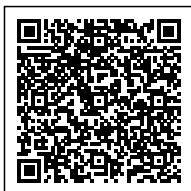


TOR LUPARA 1968

CUORE ROSSO BLU

Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)

Etichette: [asd tor lupara](#), [daniele goretti](#), [danilo corbo](#), [donato olivieri](#), [giacomo rizzo](#), [giovanni evangelista](#), [guerino di luca](#), [Prima categoria](#), [tor lupara calcio](#)



Il calcio è un gioco sportivo di squadra dove è richiesto il dominio della palla tramite i piedi, in spostamento normale con lotta per la palla diretta. La creazione di un programma di allenamento nel calcio è un processo che richiede precisione e attenzione ai dettagli. Nell'ambito specifico dell'allenamento calcistico, è cruciale considerare il modello prestativo dello sport di riferimento, in particolare l'allenamento di calcio è un mix di **tecnica, tattica, atletica e psicologia**. Un allenamento efficace richiede da parte dell'allenatore una scelta accurata dei vari obiettivi, per poi bilanciarli con tutti gli altri aspetti quali il contesto in cui si opera e le necessità dei singoli giocatori.

Presso lo stadio comunale Domenico Mammoliti a Fonte Nuova, continua la preparazione pre campionato della prima squadra del **Tor Lupara 1968** per l'imminente inizio del campionato della Lega Nazionale Dilettanti Lazio di 1^a categoria girone B.

Un grande lavoro di tutto lo staff di mister **Danilo Corbo**, del suo secondo **Giacomo Rizzo** dei dirigenti **Giovanni Evangelista Guerino Di Luca**, con la parte atletica curata dal prof. **Daniele Goretti**, allenamenti di forza a stazioni tra braccia e spalle, muscoli parte inferiori gambe, il traino con elastici tira e molla, importante anche nella fase negativa, preparare al meglio sia tecnicamente, tatticamente atleticamente e psicologicamente tutti i giocatori.

Campionato LND Lazio girone B formato da 16 squadre start domenica 5 di ottobre ore 11.00 presso lo stadio comunale Domenico Mammoliti contro la Pol. Castel Madama.







