

# FORTE NUOVA - PASSEGGIATA DELLA SALUTE NELLA GIORNATA MONDIALE CONTRO L'IPERTENSIONE ARTERIOSA

*Publicato il 17 Maggio 2026 di redazione 1*



**Categoria:** [SALUTE](#)

**Etichette:** [asd tor lupara](#), [donato olivieri](#), [Fonte Nuova](#), [giornata mondiale ipertensione](#), [tor lupara calcio](#), [tor lupara women](#), [UMBERTO FALCIONI](#), [valentina rabottini](#)



La **Giornata Mondiale contro l'ipertensione Arteriosa** si celebra ogni anno il 17 maggio. Promossa dalla *World Hypertension League*, è nata per sensibilizzare la popolazione sui rischi della pressione alta, una patologia spesso asintomatica che in Italia colpisce circa un terzo delle persone. Per l'edizione corrente è stata lanciata la campagna "**Controlliamo l'ipertensione insieme!**", volta a promuovere la prevenzione attraverso tre pilastri fondamentali: misurazione periodica, corretta alimentazione e stile di vita attivo.

In occasione della Giornata Internazionale dell'ipertensione, la Farmacia La Torre della dottoressa **Rabottini** e della dottoressa **Santoro** ha organizzato la "**Passeggiata della Salute**", coinvolgendo numerosi cittadini del territorio in particolare del comune di Fonte Nuova, in un percorso di 5 km. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di sensibilizzare sull'importanza dell'attività fisica nella prevenzione dell'ipertensione: anche una semplice passeggiata, se praticata regolarmente, può aiutare il controllo della pressione arteriosa grazie ai benefici della vasodilatazione e al miglioramento della circolazione sanguigna.

Grande successo di presenze dei cittadini Fontenovesi in questa mattinata solare, non è voluto mancare il Primo Cittadino di Fonte Nuova **Umberto Falcioni**, il quale ha ringraziato pubblicamente la farmacia per l'impegno verso il territorio, sottolineando l'importanza di iniziative dedicate alla salute pubblica. Hanno partecipato inoltre una rappresentanza delle ragazze dell'**ASD Tor Lupara Calcio Femminile** del presidente **Donato Olivieri**, realtà che la Farmacia La Torre sostiene come simbolo dei valori dello sport e del movimento sin da giovani.

Presente la **Polizia Locale** di Fonte Nuova per garantire la sicurezza della manifestazione, la passeggiata della salute rientra nel progetto "**Farmacia La Torre per il Territorio**", dedicato alla promozione della prevenzione e del benessere nella comunità.









