

ESTATE 2026: AL MARE SPOPOLA IL TURISMO LIBERTINO TRA CAPOCOTTA, FOCENE E ARENAUTA

Pubblicato il 12 Giugno 2026 di Isaac Cozzi



Categoria: [ROMA](#), [FROSINONE](#), [LATINA](#), [VITERBO](#)

Etichette: [spiagge adults only](#), [Wyyld](#), [decalogo spiagge swingers](#)



Lazio, Emilia Romagna, Campania, Calabria e Toscana le regioni più battute dagli swingers

Le relazioni aperte e il turismo libertino non sono più un fenomeno di nicchia. Secondo Wyylde, piattaforma europea dedicata all'esplorazione della sessualità libera e consensuale, cresce anche in Italia il numero di coppie che scelgono vacanze orientate a libertà relazionale, esperienze non convenzionali, ambienti adult only e socialità open minded.

Secondo un'indagine condotta da Wyylde nella sua community italiana, che conta oggi oltre 20mila iscritti, alcune delle spiagge più frequentate dai social network per swinger si trovano proprio in Italia. Nella maggior parte dei casi si tratta di spiagge pubbliche ad accesso libero, senza tessere o ingressi dedicati, ma con aree storicamente frequentate dalla community libertina. I frequentatori si riconoscono attraverso community online, passaparola e app dedicate; gli incontri avvengono spesso nelle zone più appartate, soprattutto al tramonto. In alcuni casi esistono anche beach club privati, resort adults only ed eventi organizzati all'interno del circuito lifestyle e libertino, di cui Wyylde è oggi uno dei principali punti di riferimento in Europa.

Dai dati e dall'osservatorio Wyylde emerge inoltre che il fenomeno riguarda sempre più coppie tra i 30 e i 50 anni, professionisti e viaggiatori alto-spendenti interessati al turismo esperienziale e ai circuiti swinger e libertini. Sebbene in Italia non esistano spiagge ufficialmente dedicate allo scambismo, alcune aree balneari sono diventate nel tempo punti di ritrovo storicamente associati a incontri tra adulti consenzienti, cultura swinger, dogging, turismo libertino. A tal proposito Wyylde ha stilato una mappa delle 10 spiagge più note e frequentate dalla sua community, anche per l'estate 2026.



Capocotta (RM) — il simbolo storico della trasgressione romana

Le dune e le aree più isolate di questa spiaggia sono diventate nel tempo luoghi simbolo della trasgressione romana.

Arenauta (LT) — la "spiaggia dei 300 gradini"

Storicamente frequentata da un pubblico adulto e da coppie in cerca di discrezione, isolamento e ambiente non convenzionale. La conformazione appartata ha contribuito alla sua fama alternativa.

Focene (RM) — il litorale "after dark" vicino Roma

La sua notorietà deriva soprattutto dal passaparola e dalle community online dedicate agli incontri

outdoor.

E nel resto d'Italia...

Bassona / Lido di Dante (RA) — la più citata nelle cronache recenti

È probabilmente la spiaggia italiana oggi più associata al fenomeno swinger. La pineta retrostante viene spesso citata come luogo di incontri tra adulti.

Marina di Camerota (SA) — Spiaggia del Troncone

Pur essendo conosciuta principalmente come spiaggia naturista, negli anni è stata citata nelle community swinger italiane come meta discreta e appartata. La conformazione della spiaggia e delle aree circostanti ha favorito questa reputazione.

Pizzo Greco (KR) — Calabria

Località spesso citata nelle community libertine del Sud Italia per privacy, isolamento e turismo adulto alternativo. La notorietà è soprattutto underground e legata ai circuiti online.

Nido dell'Aquila (LI) — Toscana

Nel tempo è diventata una delle spiagge toscane più conosciute nei forum dedicati a naturismo, incontri e coppie open minded. Molto apprezzata per l'atmosfera discreta e rilassata.

Baia di Sistiana (TS) — Trieste

Grazie alla forte influenza mitteleuropea e alla cultura FKK dell'area, è stata associata negli anni a turismo libertario, incontri tra adulti e frequentazione internazionale.

Acquarilli (LI) — Isola d'Elba

Spiaggia di Acquarilli. Piccola baia isolata, spesso citata nei forum lifestyle per privacy, discrezione E

frequentazione adulta.

Piscinas (CI) — Sardegna

Le enormi dune e l'isolamento naturale hanno reso la spiaggia popolare tra coppie, turismo libertario e viaggiatori alla ricerca di privacy assoluta.

Il decalogo delle spiagge per swingers

L'accesso a queste spiagge è libero e non esistono regolamenti dedicati allo "swinging". Tuttavia, nelle community internazionali e nei circuiti libertini vigono regole comportamentali condivise da Wyyld, fondamentali per la convivenza tra tutti i frequentatori.

La prima regola riguarda il **consenso, sempre imprescindibile**: ogni interazione tra adulti deve essere esplicitamente consensuale e rispettare la volontà di tutte le persone coinvolte. Allo stesso modo, è considerato fondamentale il principio del **divieto di fotografare o filmare senza consenso**, poiché la tutela della privacy rappresenta uno dei valori centrali della cultura libertina.

A questo si aggiunge la necessità di mantenere la **massima discrezione**. Molti frequentatori scelgono infatti questi luoghi proprio per la possibilità di vivere la propria esperienza in un contesto riservato e anonimo. Il rispetto dei segnali, dei limiti e delle eventuali manifestazioni di disinteresse è una condizione essenziale per una frequentazione serena. È importante ricordare anche che **non esiste alcuna aspettativa automatica**: il fatto che una spiaggia sia nota all'interno di determinati circuiti non implica che tutti i presenti condividano le stesse intenzioni o siano disponibili a interagire. Ugualmente, occorre prestare **attenzione alla legalità**, poiché comportamenti espliciti in luoghi pubblici possono essere soggetti a sanzioni secondo la normativa vigente.

Tra i principi più condivisi rientra inoltre il **rispetto dell'ambiente**: pulizia, attenzione agli spazi comuni e comportamento civile contribuiscono alla conservazione e alla vivibilità di questi luoghi. Nelle dinamiche swinger, inoltre, vale la regola secondo cui **la coppia è sempre un'unità decisionale**, e qualsiasi scelta o interazione deve basarsi su un consenso condiviso.

Un altro aspetto caratteristico è che **molte interazioni nascono online**, attraverso community e piattaforme dedicate che consentono alle persone di conoscersi e organizzare eventuali incontri prima di ritrovarsi in spiaggia. A fare da cornice a tutte queste regole resta infine il principio più

importante: **la privacy è la regola principe**. La discrezione e il rispetto della riservatezza altrui rappresentano infatti il fondamento su cui si regge l'intero ecosistema delle community open minded.

