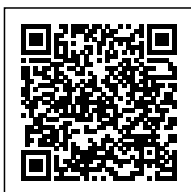


ER CECCA, L'ENERGIA CHE NON SI FERMA MAI

Publicato il 6 Settembre 2025 di costantino sacchetto



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Oggi compie 43 anni Luca Ceccarelli, per tutti semplicemente "Er Cecca". Giardiniere di professione, atleta e coach Spartan per vocazione, ballerino di salsa e bachata per divertimento, Luca è una di quelle persone che portano luce e sorrisi ovunque vadano.

Dal 2018 il suo nome è legato indissolubilmente al mondo Spartan: 91 gare complessive, di cui 80 Spartan Race in 18 Paesi diversi. Un curriculum impressionante che racconta viaggi, sfide e un amore incondizionato per lo sport e la natura. Dal Bahrain alla Scozia, dall'Ungheria alla Croazia, fino all'emozione unica di correre in Grecia, Luca ha lasciato il segno ovunque: atleta, volontario, marshal, sempre presente dove c'è bisogno di una mano o di una risata.

Il suo traguardo più iconico? Essere finisher di una Ultra Spartan: 50 chilometri, 60 ostacoli, un'impresa che pochi possono vantare. Ma lui non si ferma qui: il sogno è lo scudo di Sparta, il trofeo che si conquista completando 13 trifecte – cioè 39 gare in un solo anno. Una sfida che racconta tutta la sua determinazione.

"Quando mi chiedono perché lo faccio – dice – rispondo sempre: se potessi descrivere l'emozione di superare l'arrivo, sarebbe inutile farla. Quella sensazione va vissuta, non raccontata".

E in effetti, chi conosce Er Cecca sa che il suo vero traguardo non è solo il cronometro, ma la comunità: un abbraccio agli amici, un sorriso ai compagni di gara, un incoraggiamento agli sconosciuti che diventano parte di una grande famiglia spartana.

Oggi festeggia 43 anni, ma per chi lo guarda ballare salsa o affrontare un ostacolo sotto la pioggia, il tempo sembra non passare mai. Perché Luca Ceccarelli non è solo un atleta: è un simbolo di passione, amicizia e forza interiore.

Auguri Er Cecca: continua a correre, saltare, ballare e far sorridere il mondo.



