

CON GONUTS UN'ESTATE TRA OUTDOOR E NUOVI MODI DI VIVERE LA MONTAGNA

Publicato il 12 Giugno 2026 di Massimo



Categoria: [AMBIENTE](#)

Etichetta: [montagna](#)



L'estate in montagna non è più soltanto una fuga dal caldo, ma un modo diverso di vivere il tempo, gli spazi e il territorio. Dai borghi alpini alle esperienze in quota, passando per sentieri immersi nei boschi, trail dolomitici e luoghi pensati per rallentare, la stagione 2026 racconta una montagna sempre più dinamica, accessibile e contemporanea.

Escursionismo, bike, benessere, cultura locale ed eventi diffusi diventano così parte di un'esperienza che alterna movimento e autenticità, natura e atmosfera. Dai percorsi panoramici tra le Dolomiti ai cammini immersivi nei boschi, fino alle attività outdoor costruite attorno alla scoperta attiva del territorio, prende forma una selezione di destinazioni e progetti capaci di interpretare la montagna attraverso prospettive differenti ma complementari.

AMA Stay: UN'ESTATE TRA AVVENTURA, RELAX E CO-WORKING

Un'estate tra Dolomiti, coworking, avventura e nuove connessioni: AMA Stay ridefinisce il concetto di ospitalità contemporanea, trasformando San Vigilio di Marebbe in un luogo dove lavoro, relax e outdoor convivono in perfetto equilibrio. Tra escursioni panoramiche, MTB, esperienze adrenaliniche e momenti condivisi, ogni soggiorno diventa un'occasione per rallentare, ispirarsi e vivere la montagna in modo autentico.

Nel cuore delle Dolomiti, AMA Stay nasce per chi desidera un modo diverso di vivere il tempo e gli spazi: smart worker, creativi, professionisti, viaggiatori e appassionati di outdoor trovano qui un ambiente dinamico, capace di adattarsi ai ritmi di ciascuno. Gli spazi dedicati al coworking si affiancano ad aree comuni pensate per favorire incontro, scambio e networking, creando una community internazionale unita dalla voglia di condividere esperienze, idee e passioni.

Durante la stagione estiva, il territorio di Plan de Corones si trasforma in un vero paradiso outdoor. Dai sentieri escursionistici alle uscite in e-bike e mountain bike, passando per trail panoramici, attività wellness e momenti di relax immersi nella natura, ogni giornata può essere costruita su misura secondo il proprio stile di viaggio.

A completare l'esperienza, AMA Restaurant propone una cucina capace di unire territorio e contemporaneità, valorizzando ingredienti locali e sapori autentici in un ambiente dal design ricercato e accogliente.

Più di un hotel, AMA Stay è un luogo dove fermarsi, lavorare, esplorare e riconnettersi, vivendo la

montagna attraverso un approccio flessibile, moderno e profondamente umano. Scopri di più su
AMA Stay

Link: <https://ama-stay.com/it>

FESTIVAL ORME: A FAI DELLA PAGANELLA IL CAMMINO DIVENTA ESPERIENZA

A Fai della Paganella, alcune cose si continuano a capire soltanto camminando. È da questa idea che prende forma anche nel 2026 Festival Orme, il progetto che trasforma boschi, sentieri e radure in luoghi di incontro tra natura, cultura e benessere, dando vita a uno dei format outdoor più originali del panorama italiano.

Il percorso prende ufficialmente il via il 21 giugno, giorno del Solstizio d'Estate, con una giornata evento che anticipa la nona edizione del festival, in programma dal 9 al 13 settembre. Un primo appuntamento pensato per entrare gradualmente nel mondo di Orme attraverso attività sensoriali al Parco del Respiro, esperienze di forest bathing, laboratori creativi nei boschi e spettacoli itineranti immersi nella natura.

Tema dell'edizione sarà "Sentiero è dialogo", un filo conduttore che accompagnerà l'intero festival tra cammini all'alba, incontri culturali, musica, teatro e momenti di introspezione, costruendo un racconto in cui il bosco smette di essere semplice sfondo e diventa parte attiva dell'esperienza.

Tra gli appuntamenti più attesi figurano il "Dialoghi nel Bosco Bootcamp", dedicato al rapporto tra uomo, foresta e benessere, e la presenza del Maestro Giovanni Allevi con "Armonie Invisibili", progetto che intreccia musica, filosofia e paesaggio naturale in una dimensione immersiva e contemplativa. Accanto ai grandi momenti culturali, il festival continuerà a valorizzare anche la dimensione più autentica della montagna attraverso attività outdoor, concerti al tramonto, percorsi tra i boschi della Paganella e momenti conviviali legati al territorio.

Link: <https://www.festivalorme.it/>

ESTATE AL BIKE PARK DI PLAN DE CORONES

Il Bike Park Plan de Corones inaugura la stagione estiva '26 confermandosi tra le destinazioni MTB

più complete delle Dolomiti, con apertura dal 16 maggio fino all'autunno inoltrato.

Distribuito su tre versanti tra Riscone, San Vigilio e Valdaora, il comprensorio offre 18 trail che alternano flow, tecnica e discese adrenaliniche immerse nel paesaggio alpino.

Tra i percorsi simbolo spiccano Furcia Trail, Herrnsteig, Gassl Trail e Piz de Plaies Trail, pensati per rider di diversi livelli. La stagione 2026 sarà accompagnata da interventi mirati sui tracciati e da nuove infrastrutture volte a migliorare ulteriormente l'esperienza bike.

Il Bike Park continua inoltre a rafforzare il proprio posizionamento internazionale grazie alla partnership con CUBE e al supporto al CUBE Action Team.

Ad arricchire l'estate un fitto calendario eventi tra competizioni, test bike e camp dedicati alla sicurezza e alla tecnica di guida. Tra gli appuntamenti più attesi figurano il Kronplatz King (11 luglio), i Test Days (11-12 luglio), i SAAC Bike Camp (27-28 giugno e 3-4 ottobre) e l'Enduro Tirol (12-13 settembre). Grazie alla combinazione di trail, panorami dolomitici ed eventi, Plan de Corones si conferma una meta di riferimento per il turismo outdoor estivo.

Una destinazione in continua evoluzione, capace di attrarre rider, appassionati e traveller alla ricerca di esperienze autentiche.

Link: <https://www.kronplatz.com/it/il-plan-de-corones/attivita/kronplatzbikepark>

KRONPLATZ OUTDOOR CENTER: L'ESTATE ATTIVA AI PIEDI DEL PLAN DE CORONES

Con la stagione estiva ormai entrata nel vivo, il Kronplatz Outdoor Center si conferma un punto di riferimento per vivere la Val Pusteria attraverso esperienze outdoor, attività guidate e scoperta attiva del territorio. Situato a Riscone di Brunico, ai piedi del Plan de Corones, il centro propone un approccio alla montagna che unisce bike, escursioni e accompagnamento tecnico in un unico hub dedicato all'outdoor.

Bike School, noleggio, assistenza tecnica ed esperienze guidate si integrano in una proposta pensata per rendere la montagna accessibile a pubblici diversi, dalle famiglie ai rider più esperti. Dalle prime uscite in MTB ai percorsi downhill più tecnici, le attività vengono costruite su misura

grazie al supporto delle guide, figure che accompagnano gli ospiti nella scoperta autentica del territorio.

L'offerta si sviluppa attraverso oltre 1.000 chilometri di itinerari tra fondovalle, boschi e paesaggi dolomitici d'alta quota, fino ai 18 trail del Kronplatz Bike Park serviti da 5 impianti di risalita. Accanto alla dimensione bike, il programma Kronaktiv arricchisce inoltre la stagione con escursioni, arrampicata, attività family e appuntamenti dedicati al benessere e alla cultura locale.

Più che un semplice centro outdoor, il Kronplatz Outdoor Center continua così a raccontare un modo contemporaneo di vivere la montagna altoatesina, dove esperienza, territorio e attività si intrecciano in maniera naturale lungo tutta l'estate.

Link: <https://www.outdoor-kronplatz.com/it/>

VIPITENO: L'ESTATE TRA BORGHI ALPINI E VITA IN QUOTA

Vipiteno inaugura l'estate confermandosi una delle destinazioni alpine più interessanti per chi cerca un equilibrio tra outdoor, cultura e autenticità locale. Qui la dimensione del borgo storico convive naturalmente con quella della montagna: dai portici medievali e dalla Torre delle Dodici bastano pochi minuti per raggiungere il Monte Cavallo e ritrovarsi immersi tra sentieri panoramici, rifugi e paesaggi d'alta quota.

La stagione entra nel vivo il 23 maggio con la riapertura della cabinovia del Monte Cavallo, porta d'accesso a un'estate costruita tra escursioni, attività family-oriented ed esperienze in quota. Tra gli itinerari più conosciuti spicca il percorso Dolomieu, il celebre "giro delle sei malghe", mentre Rossy Park, il Rossy Walk e il trekking con i lama ampliano l'offerta dedicata alle famiglie. Dal 27 giugno torna inoltre la Panorama Mountain Coaster, pista estiva su rotaia immersa nello scenario alpino del comprensorio.

Accanto alla dimensione outdoor, Vipiteno continua a distinguersi per una stagione scandita da appuntamenti che intrecciano tradizioni locali, gastronomia e intrattenimento. Dal World Bodypainting Festival alle iconiche Feste delle lanterne, passando per la Cena Gourmet in cabinovia e la storica Sagra dei canederli, il borgo accompagna l'estate con eventi capaci di coinvolgere tanto i visitatori quanto la comunità locale.

Tra passeggiate sotto i portici, giornate in quota e atmosfere mitteleuropee, Vipiteno continua così a

raccontare un modo diverso di vivere la montagna, dove outdoor e vita di borgo si incontrano in maniera spontanea e autentica.

Link: <https://www.vipiteno.com/it/vipiteno-alto-adige.html>

