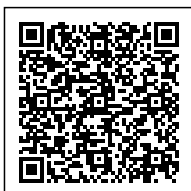


# CAP LAZARE NATURE RESERVE: IL CUORE SELVAGGIO E AUTENTICO DELLE SEYCHELLES

*Pubblicato il 27 Novembre 2025 di Alessandra Giardino*



Categoria: [NOTIZIE DI PRIMA PAGINA](#)



## Tra sentieri di granito e panorami infiniti

**Nascosta nell'estremo sud dell'isola di Mahé, tra le acque turchesi dell'Oceano Indiano e le rocce di granito rosa levigate da milioni di anni di mare e vento, sorge la Cap Lazare Nature Reserve: un santuario naturale di 65 ettari di pura meraviglia tropicale, dove il canto degli uccelli endemici si intreccia con il fruscio delle palme e il profumo dolce del frangipani.**

Cap Lazare è **un'esperienza multisensoriale** in cui la **sostenibilità incontra l'autenticità**. Ogni passo rivela un legame profondo tra uomo e ambiente, una danza silenziosa tra tradizione, gastronomia e rispetto per la terra. È il luogo dove l'anima creola delle Seychelles si manifesta nella sua forma più pura e poetica. Qui, ogni dettaglio racconta una storia. Dalla **fattoria idroponica** che rifornisce il ristorante con ingredienti freschissimi *"dal campo alla tavola"*, al **bar sulla spiaggia** immerso tra palme e profumo di mare, fino al **palco con tetto di paglia** che si anima due giovedì sera al mese con il ritmo ipnotico del **Moutya**, la danza tradizionale recentemente riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità.

Cap Lazare non è solo una riserva, ma una celebrazione della vita isolana. Gli ospiti possono avventurarsi lungo i **sentieri naturalistici** che portano a punti panoramici spettacolari come **Simone's Lookout** o **Mount Lazare**, dove lo sguardo abbraccia l'oceano e la foresta tropicale. Al tramonto, la **piattaforma panoramica** sul lato est diventa il luogo perfetto per un brindisi con champagne, mentre il sole si tuffa nel mare accendendo le rocce di granito di riflessi dorati.

Tra le esperienze più amate:

- **Incontri ravvicinati con le tartarughe giganti** delle Seychelles, libere di muoversi nel parco;
- **Corsi di cucina creola** con gli chef locali, che raccontano i segreti delle spezie e delle tradizioni familiari;
- **Sessioni di yoga** private immerse nella natura;
- **Escursioni guidate in club car** e trekking nella foresta;
- **Spettacoli attorno al falò**, dove musica, racconti e danza trasportano gli ospiti nella memoria viva dell'arcipelago.

Il ristorante di Cap Lazare, con il suo pavimento di sabbia e il tetto di paglia, è un omaggio alla semplicità raffinata della cultura creola. Le **tapas di ispirazione locale**, preparate con prodotti della fattoria e pesce appena pescato servite durante le serate di Moutya, celebrano un equilibrio perfetto tra terra e mare. Ogni piatto diventa un racconto: del sole, della pioggia tropicale e delle mani che coltivano con rispetto la ricchezza dell'isola.

Pochi sanno che Cap Lazare ospita alcune **specie endemiche rare di piante e uccelli**, tra cui il *Bulbul delle Seychelles* e diverse *piante endemiche*. Inoltre, la riserva è una delle poche dell'isola a possedere un **eliporto privato**, che accoglie gli ospiti con una sala lounge panoramica affacciata sulla baia.

A Cap Lazare, il tempo rallenta. **La natura non è uno sfondo, ma la protagonista di un viaggio autentico nel cuore pulsante delle Seychelles.** È un luogo dove il canto degli uccelli si mescola al ritmo dei tamburi creoli e ogni tramonto ricorda che la bellezza più grande è quella che rispetta la sua origine.

