

# CAMPIDOGGIO, DAL 28 GIUGNO AL VIA IL PIANO CALDO PER PERSONE ANZIANE

*Pubblicato il 26 Giugno 2021 di redazione*



**Categoria:** [ROMA,FROSINONE,LATINA,VITERBO](#)



Al via il Piano Caldo di Roma Capitale per offrire alle persone anziane momenti di svago, intrattenimento e socializzazione durante i mesi estivi, con un programma di iniziative intenso e variegato.

Otto associazioni coinvolte, con date diverse tra il 28 giugno e il 19 settembre propongono possibilità differenti, con prenotazione obbligatoria per rispettare le misure di sicurezza sanitaria. Attività ricreative, culturali, sportive, anche all'aperto per un'estate da vivere in relax e sicurezza, tra mare, piscina, circoli di lettura, laboratori, corsi e momenti di socialità ricreativa. *"Con il miglioramento della situazione sanitaria, quest'anno la voglia di condivisione per le persone anziane è ancora più forte. Con il Piano Caldo abbiamo voluto offrire a chi resta in città nei mesi estivi una molteplicità di attività per rispondere al bisogno di socialità e di leggerezza"*, dichiara la sindaca di Roma **Virginia Raggi**. *"Anche quest'anno abbiamo attivato un Piano Caldo all'insegna della valorizzazione del tempo libero e del rapporto con gli altri, in un clima di serenità e di promozione degli interessi personali, anche all'aria aperta, per un'estate vissuta insieme, nel rispetto di tutte le indicazioni di prevenzione sanitaria"*, afferma l'assessora alla Persona, Scuola e Comunità Solidale di Roma Capitale **Veronica**

**Mammi**. L'associazione "Sentieri popolari" (06-31079007) propone, dal 1° luglio al 19 settembre, presso la libreria Todomodo in via Bellegra 46, nel vicinissimo parco di Villa Gordiani (via Prenestina 325), e presso altri parchi della città un percorso di sostegno della terza età con attività ludico-didattiche, motorie e culturali, ma anche visite del territorio, laboratori riciclo creativo, corso di scacchi, alfabetizzazione informatica, circolo di lettura e altre attività culturali.

Dal 28 giugno al 10 settembre, la Uisproma work in progress s.s.d. a.r.l. (06-4182111) organizza attività motoria in acqua presso la piscina dell'impianto sportivo Fulvio Bernardini (via dell'Acqua Marcia, 51) e attività motoria e ricreativa fuori dall'acqua nello spazio ombreggiato nei pressi della piscina.

Dal 12 luglio al 3 settembre, il Circolo Montecitorio s.s.d. in via dei Campi Sportivi, 5 (06-8084776) mette a disposizione l'utilizzo della piscina e delle aree verdi annesse, con fruizione dell'area ristoro, libero accesso alla biblioteca, sala carte e TV, corsi in acqua ed eventi culturali gratuiti.

Dal 1° luglio al 3 settembre anche la Free sport s.s.d. a.r.l. presso la sede dello Sporting Club Ostiense in via del Mare, 128 (06-5923306) offre lezioni di acqua fitness, uso di lettino e ombrellone, ping pong, biliardino e palestra.

Dal 1° luglio al 10 settembre la Baila dance s.s.d. a.r.l. in via Gregorio XI, 211 (06-45677924) dà il via ad attività motorio-sportive, in particolar modo la danza; attività ludico-ricreative e giochi di abilità (quiz e tornei di carte), ma anche a laboratori teatrali con spettacolo finale. Alcune attività saranno svolte nel Parco di Val Cannuta in via Vezio Crisafulli n. 68/72.

Dal 28 luglio al 10 agosto 2021 l'Associazione educativa pedagogica "Petrarca" in via delle Dalie, 13 (392 840 4895) propone un soggiorno diurno marino presso lo stabilimento Orsa Maggiore Cral Poste (Lungomare Amerigo Vespucci 32, Lido di Ostia) con servizio navetta inclusa. Previste attività

motorie, ludico/ricreative e di socializzazione: corso di ginnastica in acqua e\o sul bagnasciuga, attività di canto e ballo, giochi socio-ricreativi, spazio di ascolto di gruppo. Sono inoltre inclusi: servizio di trasporto (sarà garantita la partenza da punti di raccolta da definire in base alla zona di appartenenza), pranzo, servizio spiaggia comprensivo di ombrellone e lettino, servizi igienici, cabine di spogliatoi e la presenza di un accompagnatore e un educatore.

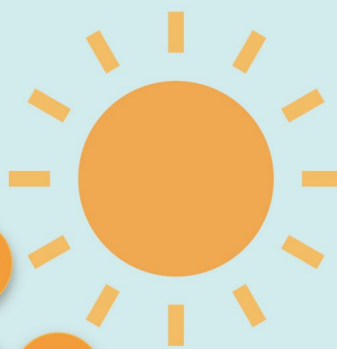
# ROMA



Dipartimento Politiche Sociali  
Direzione Benessere e Salute

# 2021

# PIANO CALDO



## LE INIZIATIVE A FAVORE DELLA POPOLAZIONE ANZIANA



### ASSOCIAZIONE EDUCATIVA PEDAGOGICA "PETRARCA"

Soggiorno diurno marino presso lo stabilimento ORSA MAGGIORE CRAL POSTE (Lungomare Amerigo Vespucci 32, Lido di Ostia).

Sono previste le seguenti attività:

- corso di ginnastica in acqua e/o sul bagnasciuga,
- attività di canto e ballo,
- giochi socio-ricreativi,
- spazio di ascolto di gruppo.

Sono inoltre inclusi: servizio di trasporto, pranzo, servizio spiaggia comprensivo di ombrellone e lettino, servizi igienici, cabine di spogliato e la presenza di un accompagnatore e un educatore.

Prenotazione obbligatoria: 392 840 4895  
Date: dal 28 luglio al 10 agosto 2021  
Orario: dalle 8.00 alle 18.00 (servizio navetta incluso)

L'Associazione è in Via delle Dalie, 13

### ASSOCIAZIONE "SENTIERI POPOLARI"

ATTIVITÀ LUDICO-DIDATTICHE, MOTORIE E CULTURALI presso la LIBRERIA TODOMODO in Via Bellegra 46 e presso altri PARCHI DELLA CITTÀ.

Le attività previste sono:

- laboratori riciclo creativo,
- corso scacchi,
- alfabetizzazione informatica,
- laboratorio per anziani e bambini,
- visite guidate sul territorio,
- circolo di lettura,
- letture animate,
- lezioni, presentazioni di libri, approfondimenti sulla cultura motoria.

Prenotazione obbligatoria: 06-31079007  
Date: dal 1 luglio al 19 settembre 2021

### FREE SPORT S.S.D. A.R.L.

Lezioni di ACQUA FITNESS presso la sede dello SPORTING CLUB OSTIENSE (RM).

I servizi offerti sono i seguenti: lettino, ombrellone, parcheggio, spogliatoi, docce, doppia sanificazione quotidiana, ping pong, biliardino, tavoli e sedie, palestra, materiale di allenamento e wi-fi.

Prenotazione obbligatoria: 06-5923306  
Date: dal 1 luglio al 3 settembre 2021  
Orario: dal lunedì al venerdì - fasce orarie: 10.30 - 15.30 - 18.00

Il Centro è in Via del Mare, 128

### ACCADEMIA NAZIONALE DI CULTURA SPORTIVA

ATTIVITÀ MOTORIE DI TIPO AEROBICO (ginnastica educativa/posturale, camminate di gruppo, balli di gruppo) e LUDICO-RECREATIVE, presso il CSA "GIARDINETTI" (via Carlo Santarelli angolo via Casilina) e presso il CSA "PIERINO EMILI" (Via Bompietro, 19).

Prenotazione obbligatoria: 06-40410287  
Date: dal 1 luglio al 30 settembre 2021  
Orario: dalle 7:30 alle 11:00

### SPORTING CLUB OSTIENSE

ACCESSO LIBERO ALLA PISCINA e utilizzo dell'ampio spazio verde attrezzato.

Prenotazione obbligatoria: 06-5923306  
Date: dal 1 luglio al 3 settembre 2021  
Orario: tutti i giorni 8.30-20.30

Lo Sporting Club Ostiense si trova in Via del Mare, 128

### UISPROMA WORK IN PROGRESS S.S.D. A.R.L.

ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA e MOTORIA e RICREATIVA fuori dall'acqua.

Prenotazione obbligatoria: 06-4182111  
Date: dal 28 giugno al 10 settembre 2021  
Orario: tutti i giorni dalle 8.00 alle 12.00 (cadenza bisettimanale per 40 persone al giorno).

L'impianto sportivo Fulvio Bernardini è in Via dell'Acqua Marcia, 51

### BAILA DANCE S.S.D. A.R.L.

ATTIVITÀ MOTORIO-SPORTIVE (danza); ATTIVITÀ LUDICO-RECREATIVE E GIOCHI DI ABILITÀ (quiz e tornei di carte), LABORATORI TEATRALI over 65 con spettacolo finale.

Alcune attività saranno svolte nel PARCO DI VAL CANNUTA in Via Vezio Crisafulli, 68/72.

Prenotazione obbligatoria: 06-45677924  
Date: dal 1 luglio al 10 settembre 2021  
Orario: dal lunedì al sabato 09.00-11.30 e 15.30-18.00

Baila Dance è in Via Gregorio XI, 211

### CIRCOLO MONTECITORIO S.S.D.

ACCESSO LIBERO ALLA PISCINA e alle AREE VERDI, all'AREA RISTORO, alla BIBLIOTECA, SALA CARTE e TV. Corsi in acqua con prezzo in convenzione e possibilità di partecipazione a eventi culturali gratuiti.

Prenotazione obbligatoria: 06-8084776  
Date: dal 12 luglio al 3 settembre 2021  
Orario: dal lunedì al venerdì 10.00- 19.00

Il Circolo è in Via dei Campi Sportivi, 5

WWW.COMUNE.ROMA.IT

Dal 1° luglio al 30 settembre l'Accademia nazionale di cultura sportiva (06-40410287) presso il CSA "Giardinetti" (via Carlo Santarelli angolo via Casilina) e presso il CSA "Pierino Emili" (via Bompietro, 19), propone attività motorie di tipo aerobico (ginnastica educativa/posturale, camminate di gruppo, balli di gruppo) e ludico-ricreative, nonché seminari su attività motoria, sanitaria e alimentare.

E ancora, dal 1° luglio al 3 settembre, accesso libero alla piscina e utilizzo dell'ampio spazio verde attrezzato dello Sporting Club Ostiense in via del Mare, 128 (06-5923306).

Un ventaglio di possibilità per ogni tipo di esigenza e di interesse, per garantire anche a chi resta in città durante l'estate di vivere nel migliore dei modi i mesi caldi.

