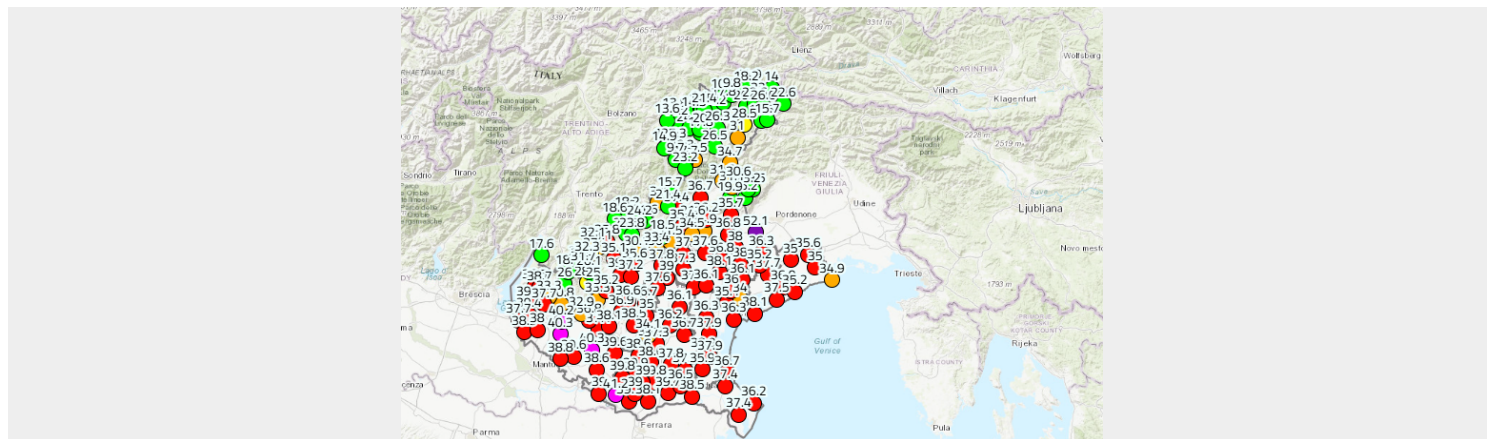


CALDO, IN VENETO C'È LA MAPPA DIGITALE PER 'L'INDICE DEL DISAGIO FISICO' IN TEMPO REALE

Publicato il 28 Maggio 2026 di redazione



Categoria: [NOTIZIA DEL GIORNO](#)



Per conoscere l'impatto dell'afa sul corpo umano. La Regione: "Consultatela"

di [Mattia Cecchini](#)

VENEZIA – Con l'arrivo dell'estate e l'innalzamento delle temperature, la **Regione Veneto** segnala ai cittadini un "importante strumento di monitoraggio e trasparenza per la tutela della salute": sul sito di **Arpav** (Agenzia regionale per la prevenzione e protezione ambientale del Veneto) si può consultare la mappa dell'**Indice di disagio fisico**, una piattaforma interattiva che fotografa in tempo reale l'impatto del caldo sul corpo umano attraverso l'**indicatore Humidex**.

about:blank

LA SITUAZIONE IN TEMPO REALE, COMUNE PER COMUNE

"Il cambiamento climatico ci costringe a fare i conti con estati sempre più afose, in cui il semplice dato della temperatura non basta a quantificare il rischio reale per il nostro organismo. È l'umidità, infatti, a fare la differenza tra una giornata calda e una pericolosa per la salute. Con questa mappa, Arpav non offre stime teoriche, ma un resoconto scientifico e fedele della situazione in atto, **comune per comune**. Si tratta di uno strumento di consapevolezza immediata, pensato per aiutare tutti i veneti -e in particolare i soggetti più fragili come anziani, bambini e cardiopatici- ad autoregolarsi e a proteggersi dall'afa nel momento stesso in cui si manifesta", spiega l'assessore regionale all'Ambiente e al Clima, **Elisa Venturini**.

HUMIDEX, DI COSA SI TRATTA

L'**Humidex** (dall'unione di Humidity e Index) è l'indicatore utilizzato dagli esperti di salute pubblica per calcolare la temperatura percepita. Non **misura** semplicemente il caldo, ma **quanto l'umidità renda quel caldo intollerabile per il corpo**. Il principio si basa sul nostro sistema di raffreddamento naturale, il sudore: se l'aria è secca, il sudore evapora rapidamente e il corpo si rinfresca. Se l'aria è molto umida (la tipica afa estiva), l'aria è già satura e non assorbe il sudore, che resta sulla pelle. Di conseguenza, la temperatura interna sale e l'organismo va in affanno, percependo molti più gradi di quelli reali.

La mappa, aggiornata costantemente con i dati validati provenienti dalle stazioni meteorologiche

dislocate sul territorio regionale, è stata progettata per una consultazione semplice e immediata. La mappa mostra il livello di disagio fisico registrato nell'ultima misurazione disponibile. L'utilizzo di una scala cromatica intuitiva permette di capire a colpo d'occhio quali siano le zone della regione più colpite dall'afa in quel preciso momento.

about:blank

L'APPELLO AI CITTADINI

Cliccando su una singola stazione della mappa, l'utente può accedere ai dati orari degli ultimi tre giorni. Questo resoconto è fondamentale per valutare l'accumulo di stress termico sul corpo, ad esempio verificando se l'afa sia persistita anche durante le ore notturne.

“Invitiamo i cittadini, a partire dai soggetti più fragili e dai loro familiari, a consultare questa mappa prima di uscire di casa o fare attività intense nelle ore più calde e afose della giornata—conclude Venturini- **conoscere in tempo reale il livello di disagio fisico della propria area è il primo passo per adottare comportamenti corretti e vivere l'estate in sicurezza”.**

«Agenzia DIRE» e l'indirizzo «www.dire.it»

