

BABYMOON: IL VIAGGIO PIÙ DOLCE PRIMA DEL GRANDE ARRIVO

Publicato il 13 Giugno 2025 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Destinazioni da sogno per rilassarsi con il pancione

*Se c'è un momento nella vita che merita davvero di essere celebrato con stile, è l'arrivo imminente di un bambino. E quale modo migliore per onorarlo se non con una babymoon? Questo termine, sempre più diffuso, unisce "baby" e "honeymoon" – ed è proprio questo: una sorta di luna di miele prima del parto, dedicata al relax, alla complicità e al benessere della futura famiglia. **Condè Nast Johansens** suggerisce le migliori strutture di lusso dove concedersi una vacanza a due prima dell'arrivo del "baby".*

Il termine è stato coniato negli anni '90 dal celebre esperto di genitorialità **Dr. John Stevenson**, ma solo recentemente è diventato un vero e proprio trend internazionale. Inizialmente indicava il periodo di intimità e connessione dei genitori con il neonato dopo la nascita, ma col tempo si è evoluto in un rituale pre-nascita. **Oggi, sempre più coppie decidono di concedersi un'ultima vacanza "da due" prima dell'arrivo del piccolo.** E no, non è un capriccio: staccare la spina, rallentare i ritmi e rafforzare il legame di coppia ha effetti positivi anche sul benessere psicofisico della futura mamma.

Il periodo ideale? Di solito il secondo trimestre, quando l'energia ritorna e le nausee tendono a diminuire. **In aereo si può viaggiare in sicurezza fino a circa 36 settimane** (ma dopo la 28ª molte compagnie chiedono un certificato medico).

Ecco una selezione di hotel da sogno affiliati a Condé Nast Johansens in Italia e in Europa, tra lusso, natura, benessere e romanticismo.

Country House Villadorata – Noto, Sicilia

Country House Villadorata offre un'ampia varietà di sistemazioni perfette per una pausa all'insegna del relax e dell'armonia: dalla spettacolare **Suite con piscina privata e giardino**, all'Eco Suite fino alla Deluxe Terrace ricavata nell'antico frantoio e al romantico Deluxe Studio, raggiungibile attraverso un sentiero che si snoda tra ulivi, mandorli e alberi da frutto.

Circondata dalle dolci colline siciliane, **la tenuta è anche una fattoria biologica in piena attività**, delimitata da filari di vite e alberi di ulivo, mandorlo e agrumi. Come ci si può aspettare da un luogo così autentico, la cucina è semplicemente straordinaria: a guidarla è la chef Viviana Varese, con esperienza stellata Michelin, che propone un menù Slow Food basato su ingredienti coltivati in loco

– dall'orto della tenuta alle aziende agricole vicine – e pesce fresco proveniente dai porti di Marzamemi e Portopalo.

Madrigale Panoramic Lifestyle & Soulful Hotel – Lago di Garda, Italia

Sono le acque rilassanti del Lago di Garda le vere protagoniste del Madrigale Panoramic, Lifestyle & Soulful Hotel, immerso nel verde delle colline che dominano le rive del lago. **Questo rifugio pensato per un pubblico adulto è un concentrato di coccole a cinque stelle:** se cerchi un luogo dove staccare la spina e rigenerarti nel massimo del comfort, sei nel posto giusto.

Le camere affacciate sul lago offrono un panorama mozzafiato e un'atmosfera distensiva, mentre gli ampi spazi esterni custodiscono angoli tranquilli perfetti per la contemplazione. A completare l'esperienza, una ricca colazione a buffet e cene gourmet di quattro portate servite nell'elegante **Ristorante Bellavista, con vista panoramica.**

Imperdibile anche la Private Spa, composta dalla Glamour Private Spa e dalla Exclusive Private Spa: entrambe prenotabili per due persone per due ore di puro relax, durante le quali vengono serviti finger food e spiedini di frutta, per un'esperienza intima e rigenerante.

Grande Real Villa Itália Hotel & Spa – Cascais, Portogallo

Approfittare del babymoon per soggiornare nell'hotel dei propri sogni o per tornare in quel luogo speciale che ormai è diventato una seconda casa. Rifugi esclusivi per soli adulti, come il maestoso Grande Real Villa Itália Hotel & Spa – un tempo residenza dell'ultimo re d'Italia, Umberto II – sono perfetti per celebrare un'occasione così unica.

Godere dell'eleganza sontuosa della Riviera portoghese e lasciarsi coccolare dal Real Spa Therapy, un'oasi di relax ispirata alle antiche terme romane. Approfittare del completo circuito di talassoterapia e dei trattamenti offerti da un team specializzato, tra cui il massaggio dedicato alle future mamme, pensato per alleviare la sensazione di gambe pesanti e le tensioni nella zona lombare. Un modo perfetto per prepararsi con dolcezza e benessere all'arrivo del bebè.

Tivoli La Caleta Tenerife Resort – Tenerife

Circondato da rigogliosi giardini subtropicali, **questo piccolo regno del relax ospita tre piscine e**

284 camere e suite, tutte ristrutturare in uno stile sofisticato e contemporaneo, con eleganti balconi color terracotta da cui godere in pieno comfort della vista sull'oceano.

Scegliere tra quattro ristoranti e quattro bar/lounge che spaziano dall'alta cucina giapponese a tapas creative significa non dover mai lasciare il resort per trovare qualcosa di speciale da gustare. E per un momento di pura pace, rilassarsi al Seen Beach Club, dove piatti mediterranei e comodi divani invitano a lasciarsi andare e godersi il momento senza pensieri.

Le Couvent des Minimes – Provenza, Francia

Un'atmosfera completamente diversa accoglie gli ospiti a Le Couvent des Minimes, un Hôtel & Spa L'Occitane en Provence. Ci troviamo infatti in **uno scenario tipicamente provenzale**, nel pittoresco villaggio di Mane: un intreccio di viuzze acciottolate, fontane, ponticelli in pietra e affascinanti dettagli architettonici che raccontano storie antiche.

Questo rifugio di charme con 49 camere e due ristoranti è il luogo ideale per staccare davvero la spina. Il centro benessere firmato L'Occitane è di altissimo livello e comprende 10 cabine per i trattamenti e un'area relax. Trattamenti su misura, sessioni di coaching personalizzate, naturopatia e workshop tematici offrono tutto ciò che una futura mamma può desiderare per rigenerarsi.

Nel frattempo, le camere silenziose e le suite spaziose garantiscono tutta la privacy e i piccoli lussi necessari per vivere un babymoon davvero indimenticabile.

La babymoon è più di una semplice vacanza: **è un momento per celebrare la coppia** e prepararsi alla nuova famiglia che si diventerà. Prendersi cura di sé prima del cambiamento non è egoismo: **è un atto d'amore**. E, chissà, magari tra qualche anno, si potrà raccontare al proprio bambino di quel viaggio speciale, l'ultimo "a due"... e mezzo.

