

ARRIVA IL DECALOGO PER BAMBINI CON LE DIECI COSE DA SAPERE SUL COVID

Pubblicato il 5 Novembre 2022 di redazione



Categoria: [SALUTE](#)



L'evento si svolgerà il prossimo 10 novembre presso l'Università degli Studi di Pavia

ROMA – “Uso di gel disinfettanti, lavaggio frequente delle mani, cambiare spesso l'aria nei locali, in case, scuole e palestre e, per ogni dubbio o problema, evitare di agire in autonomia e consultare il pediatra”. Sono alcune delle indicazioni che un gruppo di pediatri ha riassunto nel decalogo **'Bambini e Covid-19, le 10 cose da sapere'** destinato alle famiglie, una guida per affrontare senza timori i prossimi mesi invernali. Le indicazioni saranno al centro di un convegno dal titolo 'Verso una nuova quotidianità. La lezione del Covid', che si svolgerà **il prossimo 10 novembre presso l'Università degli Studi di Pavia**. L'evento, realizzato con il contributo non condizionato di Dompé, vedrà la partecipazione di esperti di fama internazionale che hanno vissuto in prima persona l'esperienza del Covid a vari livelli.

“L'obiettivo- spiegano gli organizzatori- è fare il punto sulle problematiche causate dal Covid: a che punto siamo, che cosa ci ha insegnato questa esperienza e quali sono le prospettive di valutazione e di gestione per il prossimo futuro”. Quanto al decalogo, si tratta di **“dieci semplici indicazioni per far vivere una nuova normalità soprattutto per i più piccoli”**. Tra queste, impiego del vaccino per prevenire le manifestazioni più gravi; far condurre al bambino una vita normale; in caso di febbre consultare il proprio pediatra; in caso di contrazione del virus non utilizzare antibiotici né farmaci a base di cortisone quando non sono indicati; incoraggiare i bambini a svolgere un'attività fisica regolare anche durante la stagione autunnale ed invernale; rispetto delle regole di igiene e prevenzione.

[Carlotta Di Santo](#) fonte Agenzia DIRE e l'indirizzo www.dire.it

