

AL VIA GLI EVENTI COLLATERALI AI CAMPIONATI EUROPEI DI HEALTH QI GONG CON UNA PRIMA MONDIALE, IN DIRETTA DALLA CINA

Pubblicato il 28 Ottobre 2022 di redazione



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Ad Anagni, con la l'arrivo delle prime squadre nazionali, hanno preso il via gli eventi collaterali legati ai Campionati Europei di Health Qi Gong, in programma nelle giornate del 30 e 31 ottobre.

Tutti gli atleti presenti, ospiti della Sala della Regione, all'interno di Palazzo Jacopo da Iseo, sede del Comune di Anagni, hanno partecipato ad una prima giornata di corso, in diretta dalla Cina, per apprendere la decima sequenza di questa disciplina.

Un momento molto importante non solo perché fino ad oggi le sequenze conosciute erano solo nove, ma anche perché è la prima volta che questo avviene al di fuori della Cina.



La nuova sequenza è la *MingMuGong*, un nuovo esercizio per l'allenamento degli occhi.

Presente nella sala della Ragione il maestro Xu Hao, una delle massime autorità mondiale di Qi Gong, che ha guidato i partecipanti nella sequenza dei nuovi movimenti.

Il maestro Xu Hao presidente dell'Italy Health Qi Gong, nonché membro del consiglio esecutivo Health Qi Gong che è anche è colui che ha curato l'organizzazione dei Campionati Europei 2022.

