

A PASSO LENTO, EMOZIONI FORTI: VIAGGI PER CHI AMA CAMMINARE

Pubblicato il 11 Maggio 2025 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



Scoprire il piacere di passeggiare con una vacanza a piedi, il modo più sano di viaggiare

Concedersi il piacere di una passeggiata, lasciarsi avvolgere dalla bellezza di un paesaggio, riscoprire il contatto autentico con la natura: è questo lo spirito di una vacanza all'insegna del trekking leggero. Camminare rappresenta una delle attività più salutari e rigeneranti, capace di ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. Respirare aria fresca, ammirare panorami mozzafiato, ascoltare il canto degli uccelli o il fruscio degli alberi mossi dal vento: ogni passo diventa un gesto semplice ma potente, in grado di liberare la mente dallo stress quotidiano e di restituire un senso di benessere profondo.

Ecco una selezione di hotel affiliati a [Condé Nast Johansens](#) situati in alcune delle più affascinanti destinazioni escursionistiche in Europa, dove scarponi infangati e comfort di lusso convivono alla perfezione. Un'ampia proposta di sentieri per tutti i livelli, **ristoranti gourmet**, **centri benessere esclusivi** e un'abbondante dose di **cultura e fauna locale**. Spesso si può partire direttamente dall'hotel per esplorare il territorio a piedi, approfittando dei suggerimenti personalizzati dello staff.

Italia

Oltre a cibo e vino, l'Italia offre scenari ideali per il trekking: Le **Dolomiti** accolgono strutture come [Gardena Grödnerhof Hotel & Spa](#), [Hotel Petrus](#), [Rosapetra Spa Resort](#) e [ADLER Spa Resort DOLOMITI](#), che propongono escursioni guidate e attrezzatura in loco, dalle Tre Cime di Lavaredo alle passeggiate con le ciaspole in inverno.

- L'[ADLER Spa Resort SICILIA](#) permette di alternare camminate costiere a momenti di relax tra spiagge e antiche rovine.
- Il [Castello di Petroia](#), immerso nei boschi umbri, offre sentieri riservati nella quiete della campagna.
- Il [Monsignor della Casa Country Resort & Spa](#), vicino a Firenze, propone escursioni guidate tra boschi e montagne toscane.

Inghilterra

Dai laghi alle colline del Cotswolds, passando per le coste, l'Inghilterra è un paradiso per chi ama camminare.

Lake District: Tra paesaggi da cartolina che hanno ispirato artisti e poeti come Wordsworth e Beatrix Potter, hotel di charme come il [Rothay Manor Boutique Hotel](#) ad Ambleside offrono escursioni per ogni livello e relax in vasca idromassaggio privata.

- Il [The Hazelbank Country House](#), nella valle di Borrowdale, regala camminate private tra i boschi e viste spettacolari sullo Scafell Pike.
- Lo [Storrs Hall](#) affacciato sul lago Windermere, con sentieri romantici e possibilità di escursioni floreali stagionali.
- Il [Farlam Hall Hotel & Restaurant](#), vicino al Vallo di Adriano, abbina storia, passeggiate panoramiche e una cucina stellata Michelin.
- Il [The Eastbury & Spa](#) in Dorset, perfetto per chi vuole scegliere tra sentieri rurali e marini, con guida escursionistica dedicata.
- Il [Saunton Sands Hotel](#) in Devon, sul South West Coast Path, vanta panorami oceanici e un lussuoso centro benessere vista Atlantico.
- Il [Whatley Manor Hotel & Spa](#) nel Cotswolds offre accesso alla Cotswold Way e alla Great West Way, con giardini curati e una Spa raffinata.

Scozia

Per un'esperienza davvero isolata e selvaggia:

- L'[Isle of Eriska Hotel, Spa & Island](#) si trova su un'isola privata, perfetta per esplorazioni a piedi tra fauna e natura incontaminata.
- Il [Murrayshall Country Estate](#) in Perthshire propone escursioni guidate tra foreste e laghi, anche per famiglie con bambini.

Galles

- Il **[The Bell at Skenfrith](#)** in Monmouthshire offre pacchetti escursionistici con percorsi circolari che partono direttamente dall'hotel. Per i più avventurosi, anche il celebre percorso delle Tre Castelli e tratti della Coast Path gallesese e dell'Offa's Dyke.

Irlanda del Nord

- Il **[Galgorm Resort](#)**, nella contea di Antrim, consente escursioni sul Slemish e sulla Giant's Causeway, con relax nel Thermal Spa Village.

Francia

- **[Le Couvent des Minimes, Hôtel & Spa L'Occitane en Provence](#)** è un'elegante struttura immersa nella Provenza, tra campi, foreste e percorsi panoramici, ideale per passeggiate rilassanti e momenti di puro benessere.

Austria

- Il **[Naturhotel Forsthofgut](#)** a Leogang permette di vivere la natura in tutte le stagioni, con percorsi guidati e soste in rifugi alpini tradizionali.
- Il **[Der Böglerhof – pure nature spa resort](#)**, in Tirolo, offre camminate per ogni livello, tra frutteti, giardini e le vette di Kitzbühel.

Portogallo

- Il **[Dream Guincho](#)**, tra Cascais e Sintra, è perfetto per camminare tra castelli, boschi e panorami oceanici.
- **[Immerso Hotel](#)** e **[Sobreiras Alentejo Country Hotel](#)** offrono percorsi tra scogliere, spiagge e villaggi da cartolina, tra cultura e natura.

Slovenia

- Al **[Peterc Vineyard Estate](#)**, in mezzo ai vigneti del Collio Sloveno, potrai camminare sulle celebri vie lunghe dell'Alpe Adria e Juliana Trail, tra boschi, laghi e cime incontaminate.

Camminare non è solo un'attività fisica: è un modo per ritrovare sé stessi, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere della lentezza. Ogni passo aiuta a liberare la mente, ad alleggerire i pensieri e a rigenerare corpo e spirito. Una vacanza basata sul trekking leggero consente di esplorare luoghi autentici con ritmi sostenibili, immergendosi nei paesaggi, assaporando ogni dettaglio e lasciandosi guidare dai sensi. È un'esperienza che fa bene al cuore, all'anima e alla salute, perfetta per chi cerca equilibrio, bellezza e benessere in ogni viaggio

