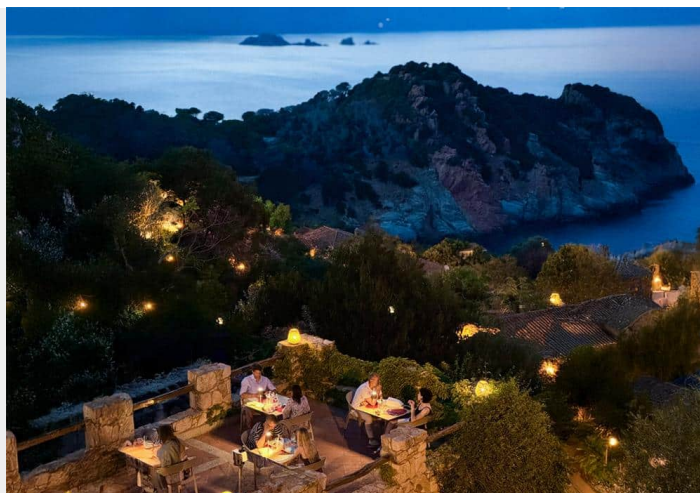
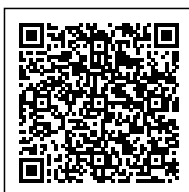


A CHENT'ANNOS... A TAVOLA! IL SEGRETO DEI CENTENARI IN UNA CENA SOTTO LE STELLE

Publicato il 28 Luglio 2025 di Alessandra Giardino



Categoria: [POLITICA](#), [SCUOLA](#), [SINDACATO](#), [ECONOMIA](#)



La cultura della longevità in scena all'Arbatax Park Resort & Spa

Grande successo per la prima serata di "A Chent'Annos... a tavola!", format enogastronomico targato [Arbatax Park Resort](#) giunto alla sua ottava edizione.

La passione per il buon cibo nasce dal legame profondo con il territorio, la sua cultura e le sue tradizioni. È da questa ispirazione che ha preso vita la serata gastronomica **"A Chent'Annos... a tavola!"**, tenutasi lo scorso 25 luglio nella suggestiva cornice del **Ristorante Monte Turri**, all'interno dell'**Arbatax Park Resort & Spa**, nel cuore della splendida **Ogliastra**.

Un evento unico che ha saputo coniugare tradizione e innovazione culinaria, trasformando la cena in un vero viaggio multisensoriale tra sapori autentici e panorami mozzafiato. L'**Ogliastra**, terra incontaminata e culla di **una delle cinque Blue Zone del mondo** – dove la longevità è parte integrante della cultura locale – è diventata la protagonista ispiratrice di una serata all'insegna del benessere, della convivialità e della memoria.

Guidati dall'estro e dalla sensibilità della chef Alessandra Nioi, gli ospiti hanno potuto vivere un percorso gastronomico coinvolgente, alla scoperta di una cucina semplice e genuina: valori cardine dello stile di vita che caratterizza la lunga vita degli abitanti di questa terra. **Il menù**, ispirato alla tradizione sarda ma rivisitato in chiave contemporanea, **ha esaltato i sapori delle terre centenarie con eleganza e rispetto per l'autenticità**.

La serata, svoltasi sulla **scenografica terrazza panoramica del Monte Turri**, è stata arricchita da uno storytelling coinvolgente capace di emozionare e trasmettere l'essenza più profonda della cultura locale.

"A Chent'Annos... a tavola!" non è stato solo un evento gastronomico, ma **un tributo alla filosofia di vita sarda, che insegna il valore del tempo, del legame con la comunità e della gratitudine verso la terra**. Un'occasione per celebrare l'identità di un territorio unico, attraverso un'esperienza immersiva capace di unire cultura, benessere e sostenibilità.

L'iniziativa si inserisce all'interno del ricco programma estivo dell'Arbatax Park Resort, che anche quest'anno propone appuntamenti culturali e artistici pensati per offrire agli ospiti esperienze autentiche e profondamente radicate nella realtà locale.

InCantos | Sounds from Sardinia: una rassegna musicale che celebra la bellezza autentica dell'isola, tra le maestose rocce rosse e la memoria ancestrale che le avvolge. In uno degli scenari più suggestivi della Sardegna, la musica si fonde con la natura e le emozioni, regalando momenti di intensa poesia sonora. Ospiti d'eccezione dell'edizione 2025, **giovedì 21 agosto**, l'**ensemble Réunion diretto dal Maestro Pietro Ferra**, che in formazione di quartetto d'archi proporrà un raffinato **omaggio alla grande musica da cinema: da Morricone a Rota**, fino alle iconiche melodie del *Moulin Rouge*. Un invito a vivere l'estate in modo nuovo, tra incanto, arte e identità.

Il *VIK Club - Very Important Kids*, che nasce dalla visione creativa e dalla filosofia educativa di **Angela Mazzella e ispirata all'arte universale e relazionale di Maria Lai**. Realizzato all'interno dell'Arbatax Park Resort, il VIK rappresenta una proposta innovativa dedicata all'accoglienza e all'intrattenimento dei bambini durante il periodo delle vacanze. Cuore del progetto è l'ambientazione ispirata alla cultura, alle leggende della Sardegna, alla natura e alle fiabe cucite dell'artista ogliastrina Lai, pensata con cura per offrire un'esperienza unica e immersiva. **Un'équipe di educatori-animatori**, selezionata e formata con attenzione, guida i piccoli ospiti in attività ludico-didattiche attraverso un approccio originale e coinvolgente. **Il resort si trasforma in uno spazio sospeso tra realtà e fantasia**, abitato da creature e personaggi nati dal ricco immaginario dell'isola: un modo di vivere l'estate, tra magia, apprendimento e gioco.

L'Arbatax Park conferma la sua missione: promuovere uno stile di vita sostenibile e valorizzare la cultura sarda attraverso eventi che sanno emozionare, ispirare e lasciare un ricordo duraturo.

