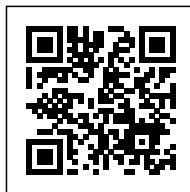


L'OLIO EXTRAVERGINE, SIMBOLO DI UNA SCELTA CONSAPEVOLE: NUTRIRE LA SALUTE RISPETTANDO LA TERRA

Publicato il 16 Ottobre 2025 di redazione



Categoria: [AMBIENTE](#)



L'olio extravergine, simbolo di una scelta consapevole: nutrire la salute rispettando la terra

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, AIFO richiama l'attenzione sul valore culturale, ambientale e sociale dell'olio extravergine d'oliva, alimento cardine della dieta mediterranea e modello di sostenibilità

Il 16 ottobre si celebra la **Giornata Mondiale dell'Alimentazione**, promossa dalla FAO e dedicata quest'anno al tema "**Mano nella mano per un'alimentazione e un futuro migliori**". Un messaggio che accompagna, in **Italia, l'avvio della nuova campagna olivicola**, periodo in cui i frantoi e gli olivicoltori tornano protagonisti trasformando il frutto dell'olivo nel simbolo più autentico della nostra cultura alimentare: l'olio extravergine di oliva. Prodotto da una filiera che vive in armonia con il territorio, **l'extravergine è il risultato di un sapere che si tramanda e si rinnova, custodendo paesaggi, biodiversità e tradizioni**. Ogni goccia racchiude l'impegno di migliaia di frantoi che con passione e innovazione trasformano le olive in un alimento che è al tempo stesso salute, cultura e ambiente. Scegliere un **olio extravergine italiano significa sostenere un modello agricolo sostenibile**, fondato sulla qualità certificata e sulla tracciabilità. DOP, IGP, biologico o proveniente da filiere certificate sostenibili, **l'extravergine di qualità rappresenta la sintesi più compiuta della dieta mediterranea**: un alimento che valorizza il territorio, tutela la salute e riduce l'impatto ambientale grazie a pratiche agricole rispettose dei suoli e delle risorse naturali. "*L'olio extravergine di oliva è la sintesi perfetta tra benessere e sostenibilità*" - **dichiara Alberto Amoroso, presidente di AIFO** -. *All'inizio della nuova campagna olivicola vogliamo ricordare che ogni scelta di consumo orientata alla qualità rappresenta un gesto concreto di rispetto verso la terra e verso chi la lavora. I frantoi italiani sono il cuore pulsante di questa filiera: innovano, custodiscono i territori e garantiscono un prodotto che è sinonimo di salute, cultura e ambiente*". In un momento in cui le scelte alimentari e produttive incidono sul futuro del pianeta, **il modello olivicolo italiano dimostra che è possibile coniugare redditività e rispetto per la natura, innovazione e tradizione**. L'olio extravergine non è solo il protagonista della dieta mediterranea, ma un **ambasciatore silenzioso del nostro modo di vivere**: un gesto quotidiano di salute, identità e responsabilità ambientale.

